



# A.S.D. BERGeggi Team

Indirizzo: via Pian dei Rossi 3 17028 Bergeggi (SV), tel: 3482539651

Email: bergteam2014@gmail.it - FB: BERGTEAM

Codice UISP: C040338 - C.F.: 92101840095

N. Registro Società Sportive Dilettantistiche: 234896

Pagina 1 di 10

## Regolamento BERGTIKAL

01 00 Luglio 2021

Prima emissione

Ed. Rev. Data

Descrizione revisione

A. Braggio E. Ciravegna  
Stesura Approvato



**INDICE**

<b>1</b>	<b>REGOLAMENTO BERGTIKAL DEL 25/07/2021 .....</b>	<b>3</b>
1.1	PREMESSA.....	3
1.2	RISPETTO DELLA NATURA .....	3
1.3	PERCORSO .....	3
1.4	PARTENZA .....	3
1.5	TEMPO MASSIMO AUTORIZZATO.....	4
1.6	CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE .....	4
1.7	AUTONOMIA.....	4
1.8	EQUIPAGGIAMENTO.....	4
1.9	CERTIFICATO MEDICO .....	5
1.10	MODALITA' D'ISCRIZIONE.....	5
1.11	CHIUSURA ISCRIZIONI .....	6
1.12	QUOTA ISCRIZIONE .....	6
1.13	BRIEFING.....	6
1.14	RIMBORSO QUOTE DI GARA.....	6
1.15	RITIRO PETTORALI .....	7
1.16	SACCHI CORRIDORI .....	7
1.17	SICUREZZA E ASSISTENZA MEDICA.....	7
1.18	DEMARCAZIONE DEL PERCORSO .....	8
1.19	DOCCE .....	8
1.20	RIENTRO ALLA PARTENZA ED ABBANDONI .....	8
1.21	CLASSIFICHE E PREMI.....	8
1.22	SQUALIFICHE .....	9
1.23	RECLAMI .....	9
1.24	ASSICURAZIONE .....	9
1.25	PRIVACY .....	10
1.26	AUTORIZZAZIONE ALL'INVIO DI DATI .....	10
1.27	DIRITTI ALL'IMMAGINE .....	10



## **1      REGOLAMENTO BERGTIKAL DEL 25/07/2021**

*Il regolamento si adeguerà alla normativa di legge vigente alla data dell'evento, legata alle misure straordinarie per il contenimento dell'emergenza sanitaria. Pertanto, il regolamento o parti di esso potrebbe subire delle modifiche che saranno comunicate per tempo ai partecipanti e in base alla situazione sanitaria saranno adottate misure straordinarie per garantire la sicurezza di atleti, organizzatori, lavoratori e volontari.*

### **1.1   PREMESSA**

Il regolamento della competizione-gara sportiva “BERGTIKAL” delinea i comportamenti, l'etica, i rapporti, i diritti e doveri che il concorrente si impegna a rispettare.

Il “BERGTIKAL” è una gara di trail running in autonomia organizzato dalla ASD BERGTEAM in collaborazione con il GOLFO dell'ISOLA.

### **1.2   RISPETTO DELLA NATURA**

Il “BERGTIKAL” è una manifestazione sportiva realizzata nella zona di interesse naturalistico del Monte Mao per cui:

- Non gettare nulla sul percorso;
- Rispettare la fauna e la flora;
- Non tagliare i sentieri perché provoca l'erosione del suolo ed un danno irreparabile.

### **1.3   PERCORSO**

Il “BERGTIKAL” è una gara di trail running in autonomia, è una competizione su sentieri di montagna con un dislivello di poco più di 400m che è anche la quota massima raggiunta dalla gara.

Il percorso non presenta particolari difficoltà a tecniche ma si può definire, nel suo ultimo tratto, come sentiero impervio.

### **1.4   PARTENZA**

La partenza avviene in piazza della Vittoria a Spotorno alle ore 18 in modalità mass-start.



### **1.5 TEMPO MASSIMO AUTORIZZATO**

Non c'è un tempo massimo per terminare la prova

In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere o annullare la prova in corso o di modificare i tempi previsti ed il percorso.

### **1.6 CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE**

Il BERGTIKAL è aperto a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 12 anni entro il giorno dello svolgimento della gara (fa fede la data di nascita) con liberatoria firmata da un genitore.

Per partecipare è indispensabile:

- Essere in possesso di certificato medico sportivo di idoneità alla pratica sportiva agonistica per l'atletica leggera (D.M. 18.02.1982 tab. B) in corso di validità alla data di svolgimento della corsa. **NON E' AMMESSA AUTOCERTIFICAZIONE** o dichiarazione di sana e robusta costituzione fisica rilasciata dal proprio medico curante. L'autocertificazione è altresì vietata dall'art.5 del C.C. "Atti di disposizione del proprio corpo".
- essere assolutamente coscienti della lunghezza e della specificità della gara ed essere preparati.

Non è consentito avere animali al seguito.

### **1.7 AUTONOMIA**

Data la distanza limitata del percorso vale il principio della corsa individuale in completa autonomia.

Questo principio implica le regole seguenti:

1. Ogni corridore deve portare con sé per tutta la durata della corsa tutto l'equipaggiamento che ritiene necessario.
2. Verrà predisposto un punto di ristoro idrico presso l'arrivo.
3. E' proibito farsi accompagnare sul percorso da una persona che non sia regolarmente iscritta come concorrente.

### **1.8 EQUIPAGGIAMENTO**

Data la limitatezza della distanza non è richiesto materiale obbligatorio.



Si consiglia di avere con sé:

- telo termico di sopravvivenza, in caso di condizioni meteo avverse
- telefono cellulare

L'organizzazione si riserva il diritto di introdurre materiali obbligatori in caso di previsto maltempo. L'uso dei bastoncini é consentito, a patto che il concorrente li porti con sé per l'intera durata della gara.

### **1.9 CERTIFICATO MEDICO**

Per iscriversi al é obbligatorio il certificato medico sportivo agonistico per “Atletica Leggera” con validità almeno alla data della gara.

### **1.10 MODALITA' D'ISCRIZIONE**

E' obbligatorio effettuare l'iscrizione esclusivamente tramite il sito della WEDOSPORT all'indirizzo [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net) singolarmente per ogni concorrente compilando i campi richiesti e fornendo la seguente documentazione necessaria:

- COMPILAZIONE DEL MODULO DI ISCRIZIONE ONLINE;
- PAGAMENTO ONLINE SOLO CON CARTA DI CREDITO;
- CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO;

Nella lista ufficiale degli iscritti (partenti) compariranno esclusivamente gli atleti che avranno eseguito il pagamento dovuto. Saranno dunque ritenute valide esclusivamente le iscrizioni regolarizzate con il pagamento dovuto. I sopradescritti documenti costituiscono impegno contrattuale da parte del concorrente. Il pagamento deve essere effettuato solo online su internet sul sito WEDOSPORT contestualmente all'iscrizione esclusivamente con carta di credito. L'iscrizione sarà registrata come avvenuta nel database dell'organizzazione visibile on-line che sarà aggiornato settimanalmente.

Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornisca il certificato medico sportivo in tempo utile, non potrà prendere parte alla competizione e la quota di iscrizione non sarà restituita. Verrà altresì prevista la modalità di iscrizione il giorno della gara dalle ore 16 alle ore 17e30. Non è ASSOLUTAMENTE prevista la possibilità di annullamento dell'iscrizione ed in caso di mancata partecipazione non sarà effettuato alcun rimborso delle somme pagate.



### **1.11 CHIUSURA ISCRIZIONI**

Le iscrizioni ONLINE verranno chiuse il giorno 24 settembre 2021 alle ore 24

Il giorno della gara verranno effettuare le iscrizioni come specificato sopra.

Con la sottoscrizione di partecipazione alla gara il concorrente conferma la presa visione, la comprensione e l'accettazione scritta e senza riserve del presente regolamento e dell'etica della corsa pubblicati dall'organizzazione.

### **1.12 QUOTA ISCRIZIONE**

La quota di iscrizione al trail varia in base alla data di iscrizione come di seguito:

**10 €** fino al 15 settembre; **12 €** dal 16 settembre al 24 settembre; **15 €** il giorno della gara.

Il pagamento dell'iscrizione comprende il pacco gara, il ristoro che si effettuerà presso l'arrivo e tutta l'assistenza.

### **1.13 BRIEFING**

L'organizzazione renderà note le decisioni relative ad ogni variazione prevista nel presente regolamento (modifica percorso, variazione cancelli orari, sicurezza percorso,...) il giorno della gara alle ore 17e45 durante il briefing che si terrà presso piazza della Vittoria a Spotorno.

### **1.14 RIMBORSO QUOTE DI GARA**

Per quota di gara si intende il corrispettivo pagato per i servizi della gara dal concorrente in regola con pagamento e con la documentazione di gara (modulo di iscrizione e certificato medico sportivo agonistico). Non è previsto il rimborso della quota di gara per nessun motivo ad eccezione di annullamento dell'evento da parte dell'organizzazione per emergenze sanitarie nazionali (Covid 19).

In caso di maltempo, a discrezione dell'organizzazione, potrà essere predisposto un percorso alternativo che differirà da quello proposto.



L'organizzazione si riserva inoltre di annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei soccorritori. In tal caso gli atleti non avranno diritto al rimborso della quota di iscrizione.

In tutti i casi la quota di iscrizione verrà tenuta valida per uno qualsiasi degli eventi organizzati dall'ASD Bergteam nell'anno 2022.

### **1.15 RITIRO PETTORALI**

Il ritiro dei pettorali avverrà nella giornata di sabato 25 settembre dalle 16 alle 17 e 30. presso la Casa del Turismo di Spotorno.

Il pettorale deve essere portato sopra gli indumenti e posizionato sul petto o sul ventre ed essere visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sullo zaino o su di una gamba.

### **1.16 SACCHI CORRIDORI**

Non è prevista alcuna zona per il ritiro e la custodia sacche per i corridori prima, durante e a conclusione della gara.

### **1.17 SICUREZZA E ASSISTENZA MEDICA**

Saranno presenti sul territorio ambulanze, protezione civile e il medico.

In caso di necessità, per ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al soccorso in montagna ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti.

Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere o annullare la prova in corso o di modificare i tempi previsti ed i percorsi.



### **1.18 DEMARCAZIONE DEL PERCORSO**

Il percorso sarà segnalato con bandierine, cartelli, segnali o altri indicatori in modo da evitare deviazioni o scorciatoie non autorizzate e ad assicurare la massima sicurezza dei concorrenti e del pubblico. Durante il briefing verranno indicate le modalità di segnalazione del percorso. È interesse per ciascun concorrente, consultare e conoscere il percorso e scaricare la traccia GPX da caricare sul proprio dispositivo (orologio o cellulare).

### **1.19 DOCCE**

Al momento l'organizzazione NON prevede di poter offrire l'uso delle docce dopo la gara, che sono da confermare in base alle norme vigenti per l'emergenza sanitaria Covid -19 ed agli spazi disponibili.

### **1.20 RIENTRO ALLA PARTENZA ED ABBANDONI**

Una volta tagliato il traguardo il rientro alla zona di partenza viene effettuato dal concorrente in autonomia ed eventualmente con i propri mezzi. Non è previsto un servizio di navetta.

Saranno comunicati al briefing i percorsi di rientro suggeriti dall'organizzazione.

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato a rientrare al punto di partenza e comunicare il proprio abbandono.

In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

Il concorrente che abbandona la competizione dovrà rientrare con propri mezzi e proprie forze.

### **1.21 CLASSIFICHE E PREMI**

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che transiteranno al traguardo.

Sarà redatta una classifica generale uomini e donne e verranno premiati i primi cinque assoluti M/F.

La premiazione verrà effettuata nella zona di arrivo.





## **1.22 SQUALIFICHE**

Lungo il percorso e all'arrivo saranno presenti alcuni volontari che sono abilitati a controllare il dell'intero regolamento.

Saranno oggetto di SQUALIFICA i concorrenti che incapperanno in una delle seguenti infrazioni:

- Abbandono di rifiuti da parte del corridore o dai suoi accompagnatori
- Uso di un mezzo di trasporto, condivisione e scambio di pettorale, doping o rifiuto a sottoporsi a controlli anti-doping, omissione di soccorso verso un altro corridore in difficoltà, insulti, maleducazione o minacce verso membri dell'organizzazione o volontari.
- Rifiuto ad ottemperare ad un ordine della direzione di corsa, di un commissario di corsa, di un medico o soccorritore.

## **1.23 RECLAMI**

Sono accettati solo reclami scritti da parte dei concorrenti nei 30 minuti che seguono l'affissione dei risultati provvisori, con consegna di cauzione di € 50,00 al responsabile della ASD Bergteam

I reclami saranno valutati da una giuria composta da:

- direttore della corsa nonché responsabile del percorso;
- tutte le persone competenti designate dal direttore di corsa;
- concorrente e un' eventuale persona da lui autorizzata;

La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti i litigi o squalifiche avvenuti durante la corsa. Le decisioni prese sono senza appello in quanto effettuate in contraddittorio e verranno rese pubbliche tramite verbale scritto. Nel caso in cui il reclamo sia rigettato la cauzione sarà persa, non sarà restituita.

Viceversa, in caso di accoglimento del reclamo, la cauzione sarà rimborsata.

## **1.24 ASSICURAZIONE**

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova.



L'organizzazione si fa carico di assicurare/tesserare ogni iscritto (non tesserato già Fidal o alla UISP) alla UISP (Comitato di Savona) per garantire la tutela assicurativa di tutti i corridori. Il costo dell'assicurazione è compreso nella quota d'iscrizione.

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano prima ed in seguito alla gara e al di fuori di essa.

Al momento dell'iscrizione per concludere la pratica, il corridore deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità.

### **1.25 PRIVACY**

Ogni concorrente, all'atto dell'iscrizione, autorizza l'organizzazione all'uso dei dati forniti ai solo fini della presente manifestazione per pubblicazione di classifiche, indicazione di anni di nascita, sesso, categoria, tempi di corsa e ogni altra informazione che non lede i dati sensibili dell'individuo nel rispetto del concorrente.

### **1.26 AUTORIZZAZIONE ALL'INVIO DI DATI**

I concorrenti acconsentono per iscritto all'uso degli indirizzi telematici forniti (email, indirizzi web) al fine di ricevere promozioni di eventi sia del comitato che delle singole organizzazioni, nonché per comunicazioni generali e commerciali degli sponsor.

### **1.27 DIRITTI ALL'IMMAGINE**

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner/sponsor abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.