

REGOLAMENTO “RUNNING SUNSET SNOW PIAN MUNE”

PAESANA (Cn) – Località Pian Munè – Sabato 5 marzo 2022

ORGANIZZAZIONE

La 4° edizione di “Running Snow Pian Munè”, manifestazione sportiva di Corsa su neve, è promossa da Dodonix s.n.c. con il supporto tecnico e organizzativo delle ASD Sanfront Atletica e Podistica Valle Infernotto.

LE CARATTERISTICHE TECNICHE

Il percorso si svilupperà interamente su pista innevata e battuta della lunghezza di km 8 comprendente salita e discesa con dislivello positivo di circa 400 metri. Il tracciato non presenta particolari difficoltà tecniche sia nel tratto di salita che in quello di discesa. L’organizzazione si riserva, in relazione alle condizioni di sicurezza e/o di innevamento del tracciato, di apportare modifiche al percorso previsto.

LA PARTECIPAZIONE

Alla gara potranno partecipare atleti, maschili e femminili, con 18 anni di età il giorno della competizione ed in possesso di regolare certificato medico per la pratica dello sport agonistico. Ai partecipanti verrà richiesta la sottoscrizione di accettazione del regolamento, liberatoria per uso immagini e autocertificazione Covid se prevista al momento della effettuazione della manifestazione.

ORARI

Il ritrovo dei partecipanti è previsto alle ore 17,00 presso il Rifugio posto alla partenza della seggiovia dove saranno perfezionate le iscrizioni e distribuiti i pettorali. La partenza della gara è prevista alle ore 19,00 dal piazzale antistante il rifugio.

LE ISCRIZIONI

Le iscrizioni si riceveranno sul sito www.wedosport.net al linkL’apertura delle stesse avverrà il giorno sabato 11 dicembre e si chiuderà alle ore 24 del giorno mercoledì 2 marzo 2022. Il costo dell’iscrizione è di € 15 pagabili esclusivamente on line con carta di credito, Satispay e Mybank. Le iscrizioni si chiuderanno raggiunto il numero massimo di 130 partecipanti. Nel caso non sia stato raggiunto il numero massimo di iscritti sarà possibile iscriversi sul luogo di ritrovo entro e non oltre le ore 17,30 del giorno della gara. Per tali iscrizioni la quota sarà incrementata di € 10.

Con l’iscrizione on line i partecipanti potranno prenotare il pasto serale al costo di € 8. Sarà possibile acquistare il buono pasto, fino ad esaurimento delle disponibilità, anche la sera della manifestazione sportiva al costo di € 10.

L’iscrizione dà diritto alla copertura assicurativa (in convenzione con UISP), alla assistenza sul percorso, al ristoro finale ed a un adeguato pacco gara.

MATERIALE TECNICO

In relazione all’orario serale della gara (notturno) e del tracciato su neve battuta ai partecipanti è obbligatorio l’uso della lampada frontale e dell’abbigliamento termicamente adeguato; vivamente consigliate scarpette munite di ramponcini. E’ consentito l’uso dei bastoncini pur non presentando, il

tracciato, particolari difficoltà tecniche. In nessun caso sarà consentito l'utilizzo di materiale utile allo scivolamento.

PREMIAZIONE

La premiazione avrà luogo presso il Rifugio di Pian Munè alle ore 21. Saranno premiati con materiale tecnico e/o prodotti locali i migliori 10 uomini e le migliori 5 donne. Previsti premi speciali anche per i migliori 3 over 50 maschili e femminili. I premi non sono cumulabili.

Sito Web: www.pianmune.it – Mail: carlodegio@gmail.com – Cell.: 3314462025