

REGOLAMENTO TRAIL DI BOZZ 2022



Indice

1. ORGANIZZAZIONE	3
2. LA GARA	3
2.1. DATA E ORA DI SVOLGIMENTO.....	3
2.2. PRINCIPALI CARATTERISTICHE DEL PERCORSO DI GARA	3
2.3. DESCRIZIONE SINTETICA DEL PERCORSO DI GARA	3
2.4. RIFORNIMENTI E RISTORI	3
3. LA PARTECIPAZIONE	4
3.1. REQUISITI.....	4
3.2. QUOTA E MODALITÀ DI ISCRIZIONE	4
3.3. NUMERO MASSIMO ATLETI.....	4
3.4. PETTORALE DI GARA.....	5
3.5. CRONOMETRAGGIO	5
3.6. CLASSIFICHE E PREMI.....	5
3.7. PROGRAMMA	5
4. SICUREZZA	5
4.1. CLIMA	5
4.2. PUNTI DI RITIRO E SOCCORSO	5
4.3. ASSISTENZA MEDICA DI GARA	6
4.4. MATERIALE CONSIGLIATO.....	6
4.5. MATERIALE OBBLIGATORIO.....	6
4.6. SEGNALETICA PERCORSO	6
4.7. NUMERI TELEFONICI PER LE EMERGENZE	6
5. GIURIA E CONTESTAZIONI	6
5.1. GIURIA	6
5.2. SQUALIFICHE	6
5.3. RECLAMI	7
6. SERVIZI ACCESSORI ALLA GARA	7
6.1. SERVIZI OFFERTI PRIMA, DURANTE E DOPO LA GARA	7
6.2. ASSICURAZIONE.....	7
7. Obblighi a carico dell'atleta.....	7

1. Organizzazione

Il Trail di Bòzz 2022 è organizzato da ASD INSUBRIA SKY TEAM.

Il Trail di Bòzz gode del patrocinio del Comune di Arsago Seprio e del Parco del Ticino.

La gara è classificabile come “D1 – Gare per tutti”¹ secondo la definizione fornita da UISP per il trail running.

Per eventuali informazioni aggiuntive è possibile scrivere a info@traildibozz.it, contattare il Presidente Insubria Sky Team Paolo Tognella al 3487906779 o Alberto Castiglioni al 3394934751 per info logistiche e sul percorso. Per info iscrizioni chiamare Matteo Deon al 3356556557.

2. La gara

1 Data e ora di svolgimento

La data fissata per lo svolgimento del Trail di è domenica 27 febbraio 2022 alle ore 10.00 con partenza ad Arsago Seprio (Va) in via D'Annunzio presso il Crossodromo.

In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli la partenza può essere posticipata o annullata.

2 Principali caratteristiche del percorso di gara

Il percorso del Trail di Bòzz 2022 ha lunghezza complessiva di circa 16 Km e si svolge su percorso collinare. Il percorso è dislocato prevalentemente in ambienti naturali con kilometraggio distribuito nel seguente modo: 25% strade bianche, 25% single-track, 50% sentieri boschivi e 0% asfalto.

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare il percorso previa informativa agli atleti.

3 Descrizione sintetica del percorso di gara

La gara si svolge prevalentemente all'interno del Parco del Ticino tra i comuni di Arsago Seprio e Besnate ed è dislocata lungo strade forestali e sentieri evitando le strade asfaltate e limitando gli attraversamenti di strade aperte al traffico di automezzi.

Lo sviluppo del percorso si contraddistingue per i seguenti aspetti: passaggio a ridosso delle aree paludose presenti nella zona; assenza di particolari asperità; tracciato collinare in assenza di rilievi montuosi e “corribile” nella sua interezza.

Per tali caratteristiche, il tracciato non presenta particolari aspetti di pericolosità per l'atleta. Ricordiamo comunque che, trattandosi di sentieri si possono presentare insidie tipiche dell'ambiente boschivo, tra cui in maniera non esaustiva elenchiamo: radici, ciottoli, fango, rami sporgenti. In caso di pioggia potrebbero essere presenti dei piccoli tratti di guado.

4 Rifornimenti e ristori

La gara si svolge in regime di semi-autosufficienza. E' previsto 1 punto di ristoro situato circa a metà percorso. L'organizzazione si riserva la possibilità di spostare il posto di ristoro lungo il tracciato previa informazione agli atleti. Ai ristori saranno disponibili solo alimenti liquidi. Per evitare l'inutile produzione di rifiuti in nessun punto di ristoro saranno disponibili bicchieri usa e getta. Per bere i corridori devono obbligatoriamente munirsi di bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso. E' tassativamente vietato agli atleti toccare i contenitori dei liquidi. Le tazze personali verranno riempite dal personale di servizio.

¹ D1 - Gare per tutti: tracciati su stradine, mulattiere o comodi sentieri con lievi dislivelli, ben evidenti che non pongono incertezze o problemi per l'individuazione del tracciato.

3. La partecipazione

5 Requisiti

Per la partecipazione al Trail di Bòzz è assolutamente necessario:

- Aver compiuto i 18 anni d'età.
- Essere in possesso di un certificato medico rilasciato da centro autorizzato di medicina dello sport che attesti l'idoneità fisica dell'atleta a svolgere la pratica dell'ATLETICA LEGGERA AGONISTICA valido nel periodo di svolgimento della gara.
- Essere pienamente coscienti della lunghezza e della difficoltà della prova ed avere un'adeguata preparazione atletica per affrontarla.
- Avere la sicurezza di passo in questo genere di competizioni. La gara si svolge quasi totalmente su sentieri boschivi con alcune difficoltà legate a fondo sconnesso, fango e lievi dislivelli e attraversamento di torrenti la cui portata d'acqua è proporzionale alle piogge del periodo.

6 Quota e modalità di iscrizione

Le iscrizioni apriranno il 6/1/2022 e la quota di iscrizione è così fissata:

- € 15,00 per le iscrizioni pervenute entro il giorno 25/2/2022 alle ore 17.00

È possibile la cessione del pettorale in caso di certificata impossibilità di partecipazione alla gara che deve essere inviata a info@traildibozz. Il 25/2/2022 è l'ultimo giorno utile per effettuare l'eventuale cessione del pettorale.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite il sito di [wedo sport](http://wedo.sport).

Importante: l'iscrizione non verrà considerata conclusa fino al ricevimento del certificato medico e della conferma di pagamento.

In caso di annullamento o sospensione della manifestazione per condizioni metereologiche avverse, la quota d'iscrizione non sarà restituita. In caso di annullamento a causa di eventuali restrizioni legate alla situazione pandemica verrà restituita la quota, detratti 2 € per costi legati al servizio di segreteria.

7 Numero massimo atleti

Il numero massimo di partecipanti è fissato nella misura di 300 unità.

8 Pettorale di gara

Il pettorale di gara è consegnato personalmente ad ogni atleta, previa esibizione della tessera o documento di riconoscimento. Il pettorale è personale e non trasferibile e deve essere indossato in modo visibile per tutta la durata della gara. E' assolutamente vietata ogni modifica del pettorale di gara. Allo stato attuale è prevista l'esibizione del green pass al momento del ritiro del pettorale. Eventuali nuove disposizioni saranno comunicate per tempo.

Ritiro pettorale previsto dalle 8.00 alle ore 9.30 di domenica 27/2/2022.

9 Cronometraggio

Il servizio cronometraggio è gestito autonomamente dall'organizzazione mediante utilizzo di codice e barre e relativo lettore.

10 Classifiche e premi

Non sono previsti premi in denaro e saranno premiati i primi 5 uomini e 5 donne, Cat. unica.

11 Programma

Domenica 27/2/2022

Ritiro pettorali dalle ore 8.00 alle ore 9.30.
Inizio Gara ore 10.00.
Premiazioni ore 12.00.

4. Sicurezza

12 Clima

I territori di Arsago Seprio e Besnate attraversati dal percorso di gara si caratterizzano per avere un clima caldo e temperato (<https://it.climate-data.org/location/111648/> - <https://it.climate-data.org/location/111729/>) con temperatura medie storiche registrate nel corso di febbraio pari a 3.1°C, temperatura minime pari a -1,4°C e temperatura massime pari a 7,8°C.

Storicamente, malgrado il mese di febbraio - periodo di svolgimento della gara - i territori interessati dalla manifestazione non si contraddistinguono per elevate precipitazioni (mese più secco gennaio seguito da febbraio), non si possono escludere piogge e fenomeni nevosi.

L'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la gara in corso nel caso in cui si verificassero condizioni tali da non garantire più la sicurezza degli atleti. Ogni decisione in merito sarà presa dalla giuria di gara.

13 Punti di ritiro e soccorso

L'organizzazione individua e segnala lungo il tracciato di gara diverse vie di accesso a idonei mezzi motorizzati per eventuali soccorsi. Il percorso, caratterizzato per l'assenza di dislivelli impegnativi e passaggi in quota, risulta accessibile per la sua intera lunghezza da idonei mezzi su gomma.

Lungo il tracciato di gara sono previsti dei posti di controllo e di assistenza individuabili dalla planimetria del percorso. L'organizzazione si riserva il diritto di modificare la posizione dei punti di ritiro, controllo/spunta e di soccorso previa informativa agli atleti.

14 Assistenza medica di gara

L'organizzazione si impegna a garantire adeguata assistenza medica garantendo la presenza di almeno un medico abilitato che assisterà gli atleti partecipanti fino all'ultimo atleta arrivato, oltre alla presenza di ambulanza.

15 Materiale consigliato

Per la partecipazione alla gara, l'organizzazione consiglia il seguente materiale: riserva d'acqua minima 1/2 litro, fischietto, riserva alimentare (barrette, integratori alimentari), abbigliamento consono alla temperatura del giorno, guanti e berretto, telefono cellulare. All'atto dell'iscrizione è obbligatorio comunicare il proprio numero telefonico.

16 Materiale obbligatorio

In presenza di condizioni climatiche particolarmente avverse, il sopra elencato materiale consigliato è da considerarsi obbligatorio. L'organizzazione si impegna di controllare gli atleti prima della partenza e verrà vietata la partenza a coloro che non presentano il materiale obbligatorio elencato.

17 Segnaletica percorso

L'organizzazione garantisce l'idonea tracciatura del percorso di gara tramite: frecce direzionali ai bivi, posizionamento di conferma direzionale dopo 5 metri il bivio mediante apposite bandierine collocate a terra, segnali di conferma lungo il tracciato rappresentati da apposite bandierine collocate a terra. Per la segnaletica del tracciato, non verranno utilizzate fettucce o vernici. Lungo il tracciato, specie nei bivi, è previsto il collocamento di personale volontario a garanzia dell'indicazione della correttezza direzionale.

Il percorso non prevede tratti/discese pericolose e, pertanto, non ci saranno particolari indicazioni lungo il tracciato.

18 Numeri telefonici per le emergenze

Alberto Castiglioni 3394934751; Paolo Tognella 3487906779;

5. Giuria e contestazioni

19 Giuria

La giuria è composta dal Presidente dell'Insubria Sky Team ASD, dal direttore di gara e da tutte le persone scelte per competenza dal Presidente e dal direttore di gara.

La giuria si occuperà delle seguenti attività: spunta degli atleti partenti, controllo dei kit obbligatori come stabilito dal presente regolamento, controllo dei passaggi in determinate postazioni, decisioni circa le squalifiche o le penalità da attribuire ai concorrenti come previsto dal regolamento di gara; annullamento o sospensione della gara.

20 Squalifiche

I commissari di corsa presenti sul percorso ed i "capi posto" dei punti di controllo e ristoro sono obbligati a far rispettare il regolamento e, in caso di mancato rispetto dello stesso, ad applicare una penalità o la squalifica.

Sono previste le seguenti cause per la squalifica alla gara: gettare rifiuti lungo il tracciato di gara, tagliare il percorso di gara, mancato rispetto della flora e della fauna presente lungo il tracciato di gara.

In ogni caso le decisioni inerenti la squalifica dell'atleta sono prese dalla giuria di gara.

21 Reclami

Tutti i reclami dovranno essere formulati in forma scritta, consegnati al direttore di gara con una cauzione di € 50 (non restituibili se il reclamo non sarà accettato) entro il tempo massimo di due ore dall'arrivo dell'atleta interessato.

6. Servizi accessori alla gara

22 Servizi offerti prima, durante e dopo la gara

L'organizzazione si impegna ad offrire i seguenti servizi pre, durante e post gara: parcheggio (non custodito), cronometraggio, servizio sanitario, ristoro durante e al termine della gara. Non è previsto il servizio docce.

23 Assicurazione

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità degli atleti che rinunciano ad ogni ricorso contro l'organizzazione in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.

7. Obblighi a carico dell'atleta

Con l'iscrizione al Tral di Bòzz 2022 l'atleta accetta senza riserve il presente regolamento e gli indirizzi etici adottati dall'organizzazione.

Di seguito l'elenco degli obblighi previsti a carico dell'atleta:

- Leggere e prendere visione di quanto messo a disposizione dagli organizzatori relativamente alla sicurezza di gara.
- Rispettare e portare con sé quanto previsto come materiale obbligatorio
- Non abbandonare sul percorso di gara eventuali rifiuti. Presso ogni punto di ristoro saranno presenti dei contenitori per i rifiuti che devono essere imperativamente utilizzati.
- Avvisare l'organizzazione al numero di telefono fornito in caso di abbandono e raggiungere un punto di ritiro.
- Posizionare il pettorale in modo tale da renderlo perfettamente visibile sul fronte della persona.
- Non percorrere sentieri al di fuori dal percorso tracciato. Tale aspetto è importante dal punto di vista ambientale ma anche dal punto di vista della sicurezza di gara. Tagliare un sentiero provoca l'erosione del suolo ed è quindi un danno irreparabile.
- Obbligo di prestare assistenza e/o allertare i soccorsi qualora vengano superati concorrenti che si trovano in difficoltà e richiedono aiuto.
- Nel caso in cui il responsabile sanitario o chi per lui decida di esaminare un'atleta, questi dovrà sottoporsi all'accertamento richiesto e, nel caso in cui venga fermato definitivamente, riconsegnare il pettorale ove richiesto.
- Si impegna a consegnare il proprio pettorale nel caso in cui gli venga richiesto dal personale sanitario, dalla giuria o dal personale individuato dall'organizzazione.
- E' fatto divieto di essere assistiti/aiutati/accompagnati durante la gara da personale estraneo all'organizzazione.
- Per motivi di sicurezza è sconsigliato l'ascolto di musica in cuffie durante la gara in quanto non permettono di percepire eventuali pericoli e richieste di soccorso.
- Garantire il rispetto in ogni sua forma: rispetto di sé stessi e degli altri; evitare qualsiasi tipo di scorrettezza; rispetto dei volontari che prestano servizio unicamente per piacere; rispetto della popolazione locale che accoglie la manifestazione; rispetto dell'organizzazione e dei suoi partners.
- Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la gara così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners per l'utilizzo fatto della sua immagine.