

REGOLAMENTO GARA SKI ALP TORGNON

1) **GARA DI SCI ALPINISMO A TECNICA CLASSICA**

La gara avrà luogo mercoledì 17 gennaio 2024 alle ore 19:00
con partenza in linea dalla partenza Ovovia di Torgnon

Partenza in linea per la categoria U16 da Plan Porion

Categorie

Maschile (categoria unica)

Femminile (categoria unica).

U16 (gara ridotta circa 450mt d+) 2008/2009/2010

U18 anni 2006/2007

U21 anni 2006/2005/2004/2003

Seniores dal 2002 al 1979

Master 1978 e precedenti

Classifiche

- La classifica viene stilata in base al tempo effettivamente impiegato da ogni singolo atleta per effettuare l'intero percorso.

Verranno stilate le seguenti classifiche:

Classifica assoluta maschile.

Classifica assoluta femminile.

Premiazione

Verranno premiati i primi tre assoluti della categoria Maschile e Femminile.

Verranno inoltre premiati i primi delle Categorie Master e Juniores Maschile e Femminile ; categoria unica U18, U16.

La premiazione avverrà durante la cena presso il ristorante "Hotel Zerbion

2) **PERCORSO**

Descrizione del percorso Classico per tutte le categorie tranne U16

Località Partenza Torgnon

Partenza Quota 1500 m

Arrivo prima salita 2100 m (600D+)

Arrivo Discesa 1820 m (300 D-)

Arrivo Gara 2240 (400 D+)

Percorso U 16 circa 450mt D+

Partenza Plan porion con salita diretta alla cima del collet.



PARTENZA DI ENTRAMBE LE GARE CONTEMPORANEAMENTE ALLE ORE 19.00

Segnalazione del percorso

il percorso viene segnalato con fiaccole colorate luminose.

Modifica, sospensione, annullamento

In caso di condizioni tali da costituire pericolo per gli atleti o per gli organizzatori, il percorso di gara potrà essere modificato o la gara potrà essere sospesa o annullata. In caso di annullamento non verrà rimborsata la quota di iscrizione.

3) MATERIALE

Ogni atleta è consapevole e direttamente responsabile di tutto il materiale che utilizza durante la gara. Con l'atto dell'iscrizione, l'atleta garantisce l'efficienza tecnica del proprio materiale, senza alcuna modifica, eccetto quelle autorizzate dal costruttore.

In caso di rottura dei materiali la sostituzione è consentita in partenza nei primi metri dopo il lancio negli appositi spazi delimitati dall'organizzazione, lungo il percorso esclusivamente nei punti di controllo. L'organizzazione non fornisce materiali di ricambio per gli atleti.

La verifica dei materiali verrà effettuata da membri appartenenti all'organizzazione a termine gara nel parco chiuso, in zona arrivo.

Equipaggiamento individuale

– Un paio di sci da Sci Alpinismo

Altezza minima 160 cm. (misurati dalla punta alla coda, lungo tutta la superficie della soletta), per le categorie maschili e 150 cm per le categorie femminili dotati di lamine metalliche per almeno il 90% della loro lunghezza, sciancratura minima, spatola 80 mm., al centro sci 60 mm., coda 70 mm. Si considerano le misure dichiarate dal fabbricante che si assume la totale responsabilità di tale dichiarazione.

– Un paio di scarponi da Sci Alpinismo

Gli scarponi non devono essere modificati, devono essere sufficientemente alti da coprire le caviglie, devono essere predisposti per l'aggancio rapido e sicuro dei ramponi, sia di dispositivi di chiusura dello scafo e del gambaleto, sia di un bloccaggio per l'inclinazione tra gambaleto e scafo. Non sono considerati validi i vari tipi di nastri adesivi e fasciature con materiali elastici. Sono regolamentari tutti i sistemi di chiusura e le suole di scarponi da sci alpinismo immessi sul mercato da parte delle case produttrici, purché non modificati.

Requisiti minimi:

la superficie minima esterna delle tacche, a contatto con il terreno, è di 1 cm²;

la suola deve essere costituita da materiale gommoso tipo Vibram o similare;

la suola di ogni singolo scarpone deve essere tacchettata e deve coprire almeno il 75% della superficie;

il numero minimo di tacche per scarpone è 23, di cui 15 nella parte anteriore e 8 sul tallone;

la profondità minima delle tacche è 4 mm.

– Un paio d'attacchi

Gli attacchi devono essere del tipo da Sci Alpinismo. Devono avere la possibilità di bloccare lo scarpone nella parte posteriore e anteriore. Per la parte posteriore, lo sganciamento deve essere frontale e laterale. La parte anteriore dell'attacco deve avere la posizione bloccaggio e sbloccaggio. Scarponi e attacchi devono essere regolati sulla base delle istruzioni per l'uso fornite dal costruttore al fine di garantire il corretto funzionamento dei sistemi di sganciamento. Attacchi misti (parte anteriore di un costruttore e parte posteriore di un altro costruttore) non sono consentiti.

– *Un paio di bastoni*

Sono proibite le rondelle in metallo

– *Un telo termico 180x200 cm*

– *Uno zaino con spallacci* dotato di 2 laccioli porta sci, in grado di contenere tutto il materiale previsto dal regolamento.

– *Pelli di foca*. È vietato, l'utilizzo e l'applicazione di nastro o materiali simili, per migliorare la scorrevolezza delle pelli di foca. Le pelli di foca devono coprire almeno il 50% della soletta e il 50% della lunghezza dello sci.

– *Indumenti per la parte superiore del corpo*

Tre strati, due a manica lunga della misura del concorrente, di cui uno strato antivento. In base alle condizioni meteorologiche, potrà essere richiesta la sostituzione dello strato antivento con uno strato termico avente le seguenti caratteristiche: giacca in tessuto antivento con cappuccio della misura del concorrente con imbottitura termica minima di 100gr. al mq. che garantisca una protezione termica minima pari a 2 CLO.

– *Indumenti per la parte inferiore del corpo*

Due strati. Un paio di pantaloni o tuta della misura del concorrente e un paio di pantaloni antivento della misura del concorrente.

– *Un casco*

Da sci alpinismo omologato UIAA CE (doppia omologazione) da indossare durante tutto l'arco della competizione (con sistema di chiusura sempre allacciato).

– *Guanti*

Un paio indossati durante tutta la durata della competizione.

– *Un berretto o fascetta o cappuccio della tuta.*

– *Un paio di occhiali o visiera con lenti chiare.*

– *Lampada frontale*

1 fissata al casco sempre accesa e 1 di riserva.

– *Telefono cellulare*

Acceso durante tutta la gara. Il numero deve essere indicato sul modulo di iscrizione.

Numeri di gara e chip di controllo

I numeri di gara dovranno essere fissati alla gamba sinistra e allo zaino in modo leggibile. Il chip di controllo dovrà essere indossato al polso sx.

4) COMPORTAMENTO IN GARA

Cambio assetto

Il cambio delle pelli dovrà essere effettuato nelle aree apposite delimitate senza aiuto esterno; le zone cambio saranno illuminate e delimitate da reti posizionate in modo da creare un restringimento e impedire di sorpassare il punto previsto per il cambio. Durante il cambio assetto i bastoncini devono essere posati a terra.

Ritiro

In caso di ritiro dalla corsa lungo il percorso, i concorrenti sono obbligati, appena ne avranno la possibilità, a recarsi al più vicino posto di controllo, comunicare il loro abbandono facendosi registrare. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche dei corridori, ogni spesa derivante verrà addebitata ai corridori stessi.

Reclami

Dovranno pervenire alla Giuria 15 min dopo che l'altella avrà tagliato il traguardo.

Ritiro pettorali e chip di controllo

I pettorali e i chip di controllo verranno consegnati insieme ai pacchi gara presso il bar in piazza a Torgnon "Le Gourmand" polivalente della Cervino spa a Torgnon, località Molinet, accanto alle biglietterie, il giorno 17 gennaio 2024 dalle ore 17.00 alle ore 18.30 previa presentazione del certificato di idoneità alla attività sportiva agonistica, valido alla data della competizione, se non precedentemente compilato su wedo.net.

5) ISCRIZIONE

Modalità

On-line sul sito www.wedo.net compilando l'apposito modulo on line con pagamento a mezzo carta di credito. Le iscrizioni si chiudono on-line martedì 16 gennaio alle ore 22.00

Non sarà possibile l'iscrizione il giorno della gara.

Quota di iscrizione

La quota d'iscrizione è fissata a € 30,00 e comprende per ogni atleta, oltre all'organizzazione e al servizio di sicurezza ed assistenza durante l'evento, 1 pacco gara, il ristoro in zona arrivo e la cena al termine della gara.

6) INFORMAZIONI

E-mail: Tiziano785@gmail.com

Artaz Tiziano: +39.348.5204336

Per quanto non contemplato dal presente regolamento si fa riferimento al Regolamento Nazionale ed Internazionale.