

Giro dei 3 Rifugi Valsusa. Regolamento.

1) Organizzazione. Il Club Alpino Italiano Sezione Uget di Bussoleno in collaborazione con l' Atletica Giò 22 Rivera organizzano per la **domenica 7 luglio 2024** una gara competitiva individuale di corsa in montagna denominata “ **Giro dei 3 Rifugi Valsusa**”

La gara é nata nel 1980 come “Trofeo Luigi Cavargna” e si é effettuata per dodici anni, tra i vari vincitori citiamo i fratelli Ruffino, Andreolotti, Naitza, Poet, Genotti, Olmo

2) Iscrizioni. Le iscrizioni saranno accettate esclusivamente tramite la piattaforma Wedosport al link www.wedosport.net, l'apertura delle stesse é stabilita a partire dal giorno 15 gennaio 2024 fino al giorno 5 luglio 2024.

La quota iscrizione é di € 18 e comprende il pacco gara (zainetto) con omaggi degli sponsor, buff con logo e buono per pastaparty.

3) Partecipazione. Trattandosi di una manifestazione sportiva di lunga durata che si svolge su territorio montano con notevoli dislivelli in salita /discesa e caratteristiche tecniche rilevanti é richiesta un'adeguata preparazione fisica.

E' consentito l'uso dei bastoncini.

La partecipazione é riservata agli atleti tesserati per l'anno in corso UISP, FIDAL , RUNCARD. Atleti tesserati con altri Enti di promozione sportiva non convenzionati con UISP, o non tesserati potranno partecipare purché in possesso del certificato medico agonistico idoneo valido alla data della manifestazione. Tutti gli atleti dovranno avere al momento dell'iscrizione data di nascita anteriore al 2007 (juniores).

4) Percorso. La gara, con partenza in linea, si effettuerà su un percorso di km 19,500 con dislivello complessivo di 1770 m con il seguente itinerario:

Partenza: Rifugio Amprimo (m. 1385) – Alpe Balmetta (1507m) – Rifugio Toesca (1711 m) – Alpe Balmerotto (2107m) – Porta del Villano (2507m) – Pian Cavalle/ Lago Rosso (1964 m) – Rifugio Geat (1376 m) – Colle Aciano (2001 m) – Alpe Balmetta (1507 m) – Arrivo : Rifugio Amprimo (1385m).

Il percorso segnalato con bandierine e nastro colorato bianco / rosso si snoderà esclusivamente su sentieri di montagna.

5) Logistica. Il Rifugio Onelio Amprimo é raggiungibile con comodi sentieri da :

- San Giorio, seguendo per borgata Città fino ai Laghi Paradiso delle rane (sentiero 513)
- Bussoleno seguendo per Castello Borello, borgata Pinetti località Sagnette (sentiero 510).

6) Controlli e Ristori. Lungo il percorso saranno disposti controlli fissi e ristori nelle località : Alpe Balmerotto ristoro(liquido) – Porta del Villano ristoro (liquido+ sali) – Pian Cavalle/ Lago Rosso (Controllo) e cancello - Rifugio Geat

controllo e ristoro (liquido) – Colle Aciano ristoro(liquido+sali)

Gli atleti che non transiteranno dai posti di controllo saranno squalificati.

7) Ritiro pettorali. I pettorali potranno essere ritirati :

- sabato 6 luglio dalle ore 16:00 alle ore 18:00 presso il Rifugio Amprimo
- domenica 7 luglio dalle ore 7:30 alle ore 8:30 all'Ufficio Gara in prossimità della partenza.
- dalle ore 8:30 alle ore 8:50 é previsto un breve briefing informativo

la partenza é fissata alle ore 9:00 della domenica 7 luglio.

Tempo massimo ore 6:00

Cancello in località Pian Cavalle/Lago rosso dopo 3 ore dalla partenza.

A chi transiterà dopo tale orario verrà ritirato il pettorale.

8) Assistenza sanitaria. Alla partenza e all'arrivo sarà presente il medico di gara collegato via radio con le squadre di Soccorso Alpino CNSAS) della locale Stazione disposte lungo il percorso di gara.

In caso di gravi problemi verrà richiesto l'elisoccorso.

Sarà presente durante tutto il tempo dello svolgimento della gara un'ambulanza della CRI con personale sanitario in Borgata Città raggiungibile da entrambi i versanti del percorso.

9) Premiazioni. Le premiazioni avverranno presso il Rifugio O.Amprimo alle ore 15,30 e consisteranno in cesti contenenti prodotti locali (non ci saranno premi in denaro), saranno premiati:

- primi 5 classificati assoluti maschili/femminili
- primi 3 classificati over 60 maschili/femminili
- primi 3 classificati juniores maschili/femminili

Inoltre sarà sorteggiato un premio tra quanti hanno ultimato il percorso nel tempo massimo.

I premi saranno consegnati solo agli atleti presenti.

10) Reclami. Eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto al presidente della Giuria entro un'ora dall'arrivo dell'ultimo concorrente o entro 15 minuti dall'esposizione della classifica.

11) Condizioni generali. Con l'iscrizione alla gara i partecipanti dichiarano di accettare senza riserve il presente regolamento e di sollevare l'organizzazione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente a cui possano essere soggetti o possano arrecare a persone o cose.

In caso di cattivo tempo a giudizio insindacabile dell'organizzazione la gara potrà essere annullata o effettuata su percorso di emergenza.



INDICAZIONI PER RAGGIUNGERE IL RIFUGIO ONELIO AMPRIMO.

Autostrada A32 uscita Chianocco, fare la rotonda e proseguire, non verso Bussoleno centro, ma a sinistra verso la S.S. 24. **Percorso A:** (*Percorso consigliato*) All'incrocio con la S.S.24 svoltare a SX. Al primo incrocio nel paese di San Giorio svoltare a DX in direzione Città, arrivati alla Frazione Città svoltare a DX " Laghi Paradiso delle rane, o Cortavetto, la strada si riduce ed è parzialmente asfaltata si arriva al parcheggio. Di lì a piedi in circa 35'/40' si arriva al Rifugio O. Amprimo.

Percorso B: All'incrocio con la S.S.24 svoltare a DX. Raggiungere la rotonda per Bussoleno centro e prendere la terza uscita, strada Baroni, proseguire verso le frazioni di montagna, ai Baroni svoltare a SX proseguire, dalla Borgata Pinetti la strada è asfaltata solo a tratti abbastanza sconessa, con una serie di tornanti si arriva al parcheggio località Sagnette. Di lì a piedi in 20'/25' si arriva al Rifugio O. Amprimo

