



# COSTA LUNGA TRAIL

LA ULTRA | 50 KM | 2400 mD+

LA MEDIA | 23 KM | 890 mD+

LA CORTA | 11 KM | 480 mD+

DOG TRAIL

LA FAMILY | 5 KM | 200 mD+

BABY RUN

# 13.04.25

MALLARE (SV)

Piazza O. del Carretto



@mallareoutdoor | @costalungatrail

info: mallareoutdoor@gmail.com



## Programma Sabato 12/04:

- Ritiro pettorali Ultra 50k dalle ore 16:00 alle ore 20:00 presso il Bar Gelateria da Sergio di Peluffo Laura in Piazza O. del Carretto in centro paese.

## - Programma Domenica 13/04 in piazza O. del Carretto in centro paese:

- Ritiro pettorali Ultra dalle 5:00 alle 5:30 (chi può meglio il Sabato 😊)
- Briefing Ultra 50k ore 5:45
- Partenza Ultra 50k ore 6:00
- Iscrizioni Family/Baby/10k/23k dalle ore 7:00
- Ritiro pacchi gara preiscritti 10k/23k dalle ore 7:00
- Fine iscrizioni ore 8:30
- Briefing ore 8:45
- Partenza 23k ore 9:00
- Partenza 10k ore 9:30
- Partenza family + Baby run ore 9:45
- Premiazione 10k + Baby run ore 12:30
- Premiazione 23k + 50k ore 13:00
- Apertura pasta party dalle 12:30 circa

*Orari indicativi, potrebbero subire variazioni nel corso della giornata.*

## - Note:

- La società MallareOutdoor metterà a disposizione dei richiedenti una struttura gratuita coperta di pernottamento presso il palazzetto dello sport o struttura simile con disposizione dei soli servizi Toilette (no riscaldamento, no branda, no coperte...); la struttura verrà comunicata i giorni antecedenti alla gara in base alle richieste pervenute.
- GPX disponibili sulla pagina facebook MallareOutdoor e sul sito [www.costalungatrail.it](http://www.costalungatrail.it)

## - Cartina:

