

14.01.2025

FE


14.01.2025

212



REGOLAMENTO LII^A DIECIMIGLIA DEL GARDA, IN SVOLGIMENTO A NAVAZZO DI GARGNANO IL 01/06/2025

	<p>Il GS Montegargnano intende organizzare, il 01 giugno 2025, la 52^A edizione della Diecimiglia del Garda.</p>
	<p>LII^A Diecimiglia del Garda</p> <p style="text-align: center;">Manifestazioni in programma:</p> <p>1) Gara clou: Corsa su Strada Nazionale per le categorie Juniore/Promesse/Seniores m/f - Open (10 miglia terrestri - La gara è aperta anche agli atleti delle categorie master m/f, con tempo massimo per la conclusione stabilito in 1h:20')</p> <p>2) Corsa su Strada Nazionale per le categorie Master m/f (5 miglia terrestri)</p>
	<p>Possono partecipare:</p> <p>1) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2025 ed appartenenti alle categorie: - Juniore M/F – Promesse M/F – Seniores M/F (da SM-SF a SF95-SM95 e oltre)</p> <p>2) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società di Ente di Promozione Sportiva di pari età delle categorie FIDAL (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, <u>solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta)</u>. Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2025.</p> <p>N.B. = Dovranno inviare all'atto dell'iscrizione, il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera". Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.</p> <p>3) Possessori di RUNCARD. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni (2005) in poi, <u>non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva</u> in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).La loro partecipazione è comunque subordinata all'invio, in sede di iscrizione, di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Una copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atlete/i verranno inserite/i regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.</p>

	<p>4) Possono partecipare atlete/i stranieri tesserati per <u>Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA</u>. Per gli atleti comunitari ci vuole l'autorizzazione della propria Federazione o Società; gli atleti extracomunitari oltre all'autorizzazione della propria Federazione dovranno inviare anche il permesso di soggiorno o visto d'ingresso.</p> <p>N.B. = Gli atleti tesserati per Federazione Estera affiliata alla WA che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Società o Assistente devono inviare un'autocertificazione che attesti il tesseramento.</p> <p>5) Possessori di RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero. Possono partecipare cittadini italiani e <u>stranieri</u> limitatamente alle persone di età da 20 anni (2005) in poi, <u>non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL</u> in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).</p> <p>La loro partecipazione è comunque subordinata all'invio di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Devono inoltre inviare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica.</p> <p>Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi agli accertamenti sanitari:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Visita Medica - Esame completo delle urine - Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo - Spirografia <p>Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.</p> <p>Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.</p> <p>I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle Norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.</p> <p><u>NON POSSONO PARTECIPARE:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Atlete/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon) - Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD - Possessori di MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD - Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc... non sono validi ai fini della partecipazione. - Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".
<p>Iscrizioni</p>	<p>Iscrizioni tramite il sito WWW.WEDOSPORT.NET – verranno chiuse al raggiungimento del seguente numero di atleti:</p> <ul style="list-style-type: none"> • N° 250 atleti per tutte le categorie ammesse alla Diecimiglia del Garda open (16,090 km) • N° 250 atleti complessivi nelle categorie master m/f per la Diecimiglia del Garda (8,110 km) <p>Eventuali modifiche al numero massimo degli iscritti verranno comunicate tramite il sito della manifestazione.</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>FIDAL C.R. LOMBARDIA REGOLAMENTO APPROVATO IL</p> <p><i>14.01.2025</i> </p> </div>

14.01.2025 

Costo e scadenze iscrizioni:

- Diecimiglia del Garda Open (16,090 km)

Dal 01/01/2025 alle ore 24.00 del 29/05/2025 (giovedì) - € 15,00 con pacco gara

Il giorno della gara sarà possibile iscriversi con sovrapprezzo, al costo di € 20,00

- Diecimiglia del Garda Master (8,110 km)

Dal 01/01/2025 alle ore 24.00 del 29/05/2025 (giovedì) - € 10,00 con pacco gara

Il giorno della gara sarà possibile iscriversi con sovrapprezzo, al costo di € 15,00

NB: Per eventuali iscrizioni di gruppi di numero pari o superiore alle 10 unità, contattare direttamente l'organizzazione tramite mail: antonio.callegari71@gmail.com - Antonio Callegari 3313614635 - Sarà fornito apposito specchio Excel da compilare con i dati necessari.

Ogni 9 atleti paganti sarà riconosciuto un pettorale in omaggio.

Ritrovo e informazioni	Il ritrovo degli atleti così pure come gli spogliatoi, docce, segreteria, deposito borse ecc. sono ubicati presso il Campo Sportivo Oratoriale di Navazzo di Gargnano (BS) dove esiste anche un'ampia zona camper. I parcheggi custoditi ufficiali della manifestazione sono ben segnalati come da Piano Attuativo che verrà pubblicato sul sito. Altre informazioni sulla logistica e l'evolversi dell'intero programma saranno sempre visibili sulla pagina fb del GS Montegargnano.
Programma	
Ore 9,00	Partenza gara riservata a tutte le categorie Master Maschili e Femminili - N° 5 giri - km 8,110
Ore 10,20	Premiazioni delle rappresentanze dei gruppi più numerosi ed a seguire, degli atleti di tutte le categorie master maschili e femminili, da effettuarsi con presenza sul palco.
Ore 11,00	Partenza Gara Maschile e Femminile Open - N° 10 giri - km.16,090
Ore 12,30	Premiazioni degli atleti da effettuarsi con presenza sul palco.
Classifiche	Le classifiche verranno stilate dalla Fidal e verranno rese note solo attraverso il sito. Il sistema di cronometraggio sarà affidato agli addetti della FIDAL CRL. Saranno utilizzati chip con rilevamento GUN TIME (allo sparo).
Premiazioni	Gli atleti che avranno diritto al montepremi in denaro, dovranno fornire, in sede di iscrizione il proprio codice IBAN o quello di un loro manager abilitato. Il tutto in ottemperanza alle attuali norme fiscali vigenti.
Ristori	Gli atleti partecipanti alla gara avranno diritto di accedere ai ristori ufficiali. Funzionerà anche un servizio di bar e stand gastronomico per pubblico e accompagnatori (il tutto sarà chiaramente illustrato sul Piano Attuativo) Le postazioni di distribuzione di acqua potabile/spugnaggio e di rifornimento sono quelle previste dal R.T.I. (55.8).
Percorso	Il percorso, con partenza ed arrivo al campo sportivo di Navazzo, è costituito da un tracciato su circuito di Km 1,594, con fondo per circa il 40% su asfalto ed il 60% su prato, opportunamente tagliato e rasato, da ripetere più volte e precisamente: Atleti di tutte le categorie Master Maschili e Master Femminili <u>n. 5 giri, pari a Km 8,110</u> Assoluti/e (gara open con tempo massimo di 1h:20') <u>n. 10 giri, pari a Km 16,090</u>
Norme particolari	Saranno le direttive stabilite dalla Fidal ed in vigore al 01/06/2025.

Montepremi

Categorie Assolute:

	Classifica Generale Maschile	Classifica Generale Femminile	Classifica Italiani Maschile	Classifica Italiani Femminile
1°	€ 250,00	€ 250,00	€ 100,00	€ 100,00
2°	€ 200,00	€ 200,00	€ 90,00	€ 90,00
3°	€ 150,00	€ 150,00	€ 80,00	€ 80,00
4°	€ 125,00	€ 125,00	€ 70,00	€ 70,00
5°	€ 100,00	€ 100,00	€ 60,00	€ 60,00
6°	€ 90,00	€ 90,00	€ 50,00	€ 50,00
7°	€ 80,00	€ 80,00	€ 40,00	
8°	€ 70,00	€ 70,00	€ 40,00	
9°	€ 60,00	€ 60,00	€ 40,00	
10°	€ 50,00	€ 50,00	€ 40,00	
11°	€ 40,00			
12°	€ 40,00			
13°	€ 40,00			
14°	€ 40,00			
15°	€ 40,00			
Dal 16°	al	20°	€ 30,00	

FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL

14.01.2025 *[Signature]*

N.B. I PREMI IN DENARO SI INTENDONO AL LORDO DELLE IMPOSTE, SE DOVUTE PER GLI IMPORTI SPETTANTI ALLA DATA DELLA MANIFESTAZIONE, TENENDO CONTO DELLA NORMATIVA VIGENTE IN TALE PERIODO.

Premiazioni individuali Master di categoria:

Saranno riconosciuti premi in natura con le seguenti modalità.

Categorie: MM35 - MM40 - MM45 - MM50 - MM55 - MM60 - MM65: 1° - 5° classificato

Categorie: MM70 - MM75 in poi: 1° - 3° classificato

Categorie: MF35 - MF40 - MF45 - MF50 - MF55 - MF60 - MF65: 1^a - 5^a classificata

Categorie: MF70 - MF75 in poi: 1^a - 3^a classificata

Ogni atleta iscritto riceverà, al ritiro del pettorale il pacco gara ufficiale della 52^a

Diecimiglia del Garda.

PREMI DI SOCIETA':

FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL

14.01.2025 

Verranno premiate le prime 3 Società considerando il n° di iscritti classificati (maschile + femminile) con un minimo di 30 iscritti.

I premi consisteranno in:

1^ Società classificata - € 290 più cesto contenente prodotti della gastronomia locale;

2^ Società classificata - € 200 più cesto contenente prodotti della gastronomia locale;

3^ Società classificata - € 100 più cesto contenente prodotti della gastronomia locale.

N.B. I PREMI IN DENARO SI INTENDONO AL LORDO DELLE IMPOSTE, SE DOVUTE PER GLI IMPORTI SPETTANTI ALLA DATA DELLA MANIFESTAZIONE, TENENDO CONTO DELLA NORMATIVA VIGENTE IN TALE PERIODO.

PREMI SPECIALI: "TROFEO G.S. MONTEGARGNANO"

Sarà riconosciuto un ulteriore premio bonus in denaro ammontante ad € 200,00 al concorrente ed alla concorrente vincitori della 52^ Diecimiglia del Garda Open (16,090 km), nei seguenti casi:

- Gara maschile - Tempo ufficiale conclusivo pari o inferiore a 52 minuti
- Gara femminile - Tempo ufficiale conclusivo pari o inferiore a 56 minuti

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

Prima Istanza: verbalmente al G.G.G. (Gruppo Giudici Gare)

Seconda Istanza: per iscritto alla Giuria d'Appello accompagnata dalla Tassa Reclamo di €100,00 restituibile in caso di accettazione del reclamo stesso.

SCARPE DA GARA

I requisiti delle scarpe utilizzate in gara devono corrispondere a quanto previsto dall'athletics shoe Regulation WA. Per il rispetto delle norme il GGG effettua controlli a campione sulle scarpe utilizzate nella

	<p>manifestazione. Se la scarpa non è certificata nella WA Shoe Compliance List o non è stata identificata il risultato resta non ufficializzato in attesa di ulteriori accertamenti (in tal caso la scarpa può essere ritirata dai Giudici). Successivamente, in caso di mancata approvazione della scarpa, il risultato deve essere cancellato e l'atleta può essere squalificato.</p> <p>ASSITENZA MEDICA Sarà presente dall'orario di ritrovo della manifestazione fino a 30' oltre il tempo massimo della gara il medico e l'ambulanza.</p> <p>PIANO DI SICUREZZA Il Comitato Organizzatore ha provveduto a predisporre adeguato piano sanitario e di sicurezza in ottemperanza alla normativa vigente e in cooperazione con GLI Enti Locali.</p> <p>Dichiarazione di responsabilità Con l'iscrizione l'atleta dichiara di essere in regola con le norme sulla tutela sanitaria in atletica leggera, come previsto dal D.M. del 18/02/82 (G.U. 05/03/82) ed integrativo D.M. del 28/02/83 (G.U. 15/03/83) e di avere compiuto 18 anni alla data del 04/08/2024. (Per atleti/e tesserati per società Fidal vale l'anno di nascita). Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n°15 come modificato dall'art.3 comma 10 legge 15/05/1997 n°127), ma di esonerare gli organizzatori, la FIDAL, i g.g.g., le amministrazioni da responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Ai sensi del D.LGS n°196 del 30/03/2003 ("testo unico della privacy") si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l'invio di materiale informativo o pubblicitario della manifestazione.</p>
Informazioni	<p>Per informazioni e contatti:</p> <p>antonio.callegari71@gmail.com</p> <p>Antonio Callegari - 331/3614635</p> <p>ASSICURAZIONE RCT - La manifestazione è coperta da Assicurazione RCT</p>

FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL
14.01.2025 