

Giro dei 3 Rifugi Valsusa



2025



***Corsa in montagna
organizzata dalla Sezione
CAI UGET di Bussoleno
Domenica 6 Luglio 2025.***

www.cai-bussoleno.it



Percorso della gara.

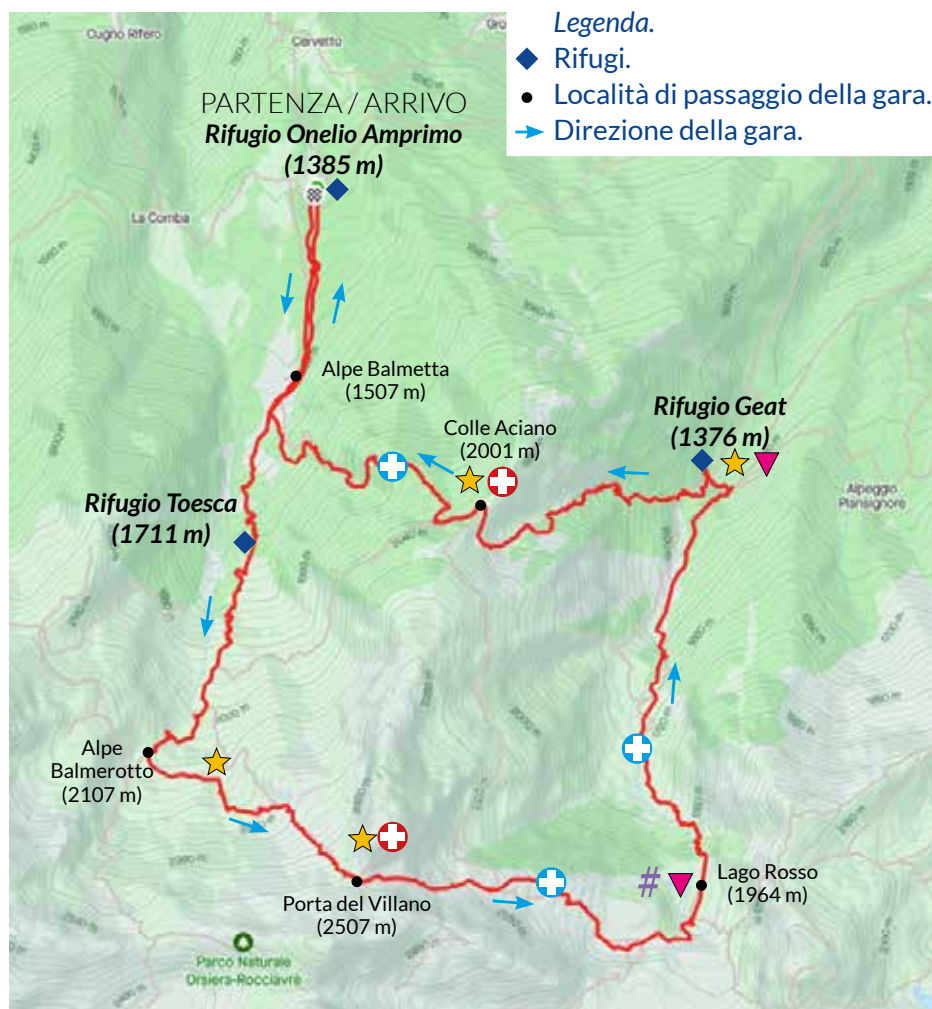
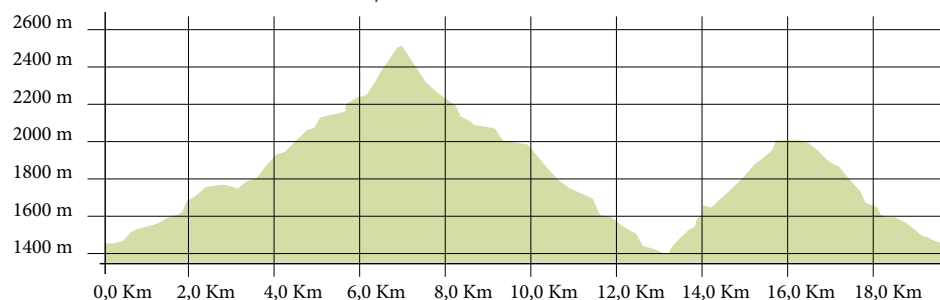


Grafico altimetrico.



Descrizione del percorso.

L'itinerario si sviluppa sul versante nord dei comuni di Bussoleno e San Giorio, interamente nel *Parco Orsiera-Rocciavré* sui sentieri escursionistici.

La gara, con partenza in linea, si effettuerà su un percorso di Km. 19,500 con dislivello complessivo di m. 1770 con il seguente itinerario:

Partenza: Rifugio Amprimo (m. 1385) sentiero 510 si sale all'Alpe Balmetta (1507m) – al Rifugio Toesca (1711 m) – all'Alpe Balmerotto (2107m), si prosegue su sentiero 511 fino alla Porta del Villano (2507 m), si scollina nel versante del Gravio in discesa sino al Lago Rosso (m.1964), con ripida discesa si raggiunge il Rifugio Geat (1376m) sentieri 509-508, per risalire sentiero 517 al Colle Aciano (2001 m.), velocemente si scende all'arrivo, sentieri 516-510 al Rifugio Amprimo.

Legenda della cartina

- ★ Alpe Balmerotto m.2107 ristoro idrico H2O
- ★ Porta del Villano m.2507 ristoro energetico H2O e sali
- ★ Rifugio Geat m. 1376 ristoro idrico H2O
- ★ Colle Aciano m.2001 ristoro energetico H2O e sali
- Rifugio Amprimo-arrivo pasta party

- ⊕ Porta del Villano: Posto soccorso sanitario con barella (CNSAS)
- ⊕ Colle Aciano: Posto soccorso sanitario con barella (CNSAS)
- ⊕ Lungo i tratti in discesa tra: Porta del Villano/Lago rosso; Lago rosso Rifugio Geat; Colle Aciano/Balmetta saranno presenti volontari Cai e CRI.
- ▼ Lago Rosso: è previsto un controllo con cancello # dopo ore 3 dalla partenza.
- ▼ Rifugio Geat posto di controllo.



Piano di sicurezza e sanitario.

Premessa e informazioni generali.

L'ASD Gruppo Sportivo Orsiera (G.S.O.) di Mattie con il CAI-UGET Sezione di Bussoleno, in collaborazione del Gruppo Pulizia Sentieri Roceja di Borgone e l'ASD Podistica di Bussoleno, con i patrocini dei Comuni di Bussoleno (To) e San Giorio (To) e del Parco Alpi Cozie organizzano per domenica 6 luglio 2025 la 2^o riedizione della gara podistica di corsa in montagna, "Giro dei 3 Rifugi Valsusa".

L'itinerario si sviluppa sul versante nord dei comuni di Bussoleno e San Giorio, interamente nel Parco Orsiera-Rocciavè su sentieri escursionistici.

Per la partecipazione alla gara viene richiesta e raccomandata agli atleti esperienza di corsa su sentieri di montagna e adeguato allenamento.

PROTOCOLLO ANTICOVID19

Qualora fosse previsto dalle normative, si seguirà il protocollo stilato dalla Uisp nazionale circa le protezioni AntiCovid19.

PIANO DI SICUREZZA E SANITARIO

- Il medico di gara sarà sempre presente fino al termine della manifestazione presso il Rifugio Ampimo
- Durante l'intera manifestazione, sul percorso di gara, saranno presenti volontari dell'organizzazione con volontari CRI e saranno allestiti due posti soccorso a cura del CNSAS con presidi sanitari e 2 barelle in contatto via radio con la centrale operativa del 118 e con il medico di gara.
- Sarà presente l'ambulanza della CRI con personale sanitario in località Città, dove potrà facilmente raggiungere, per un eventuale intervento, sia la località "Paradiso delle rane" che la località "Adret" dove i volontari Soccorso Alpino possono portare con barella l'eventuale infortunato qualora l'elicottero fosse impossibilitato a volare per meteo avverso.
- In caso di ritiro senza infortuni, il concorrente deve segnalare l'abbandono ai punti di ristoro o controllo o in alternativa dove sia presente personale dell'organizzazione e riconsegnare il pettorale.
- Ogni ritiro va sempre comunicato tempestivamente ai volontari dell'organizzazione sul percorso che procederanno alla comunicazione via radio alla direzione gara.
- In coda alla gara sarà presente personale dell'organizzazione con dotazione medica in grado di prestare primo soccorso e radio per comunicare con la direzione.
- Il tracciato del percorso sarà indicato da nastri colorati rosso-bianchi e bandierine colorate inoltre nei punti di incrocio con altri sentieri sarà presente un volon-

tario riconoscibile da specifica pettorina ad alta visibilità.

- Durante il briefing pre-gara sarà ulteriormente spiegato il metodo di tracciatura ed i punti controllo, ristoro, soccorso presenti sul percorso sarà inoltre evidenziata la tipologia del percorso ed i punti particolarmente impegnativi.

VIE DI RIENTRO

In caso di problemi o ritiro degli atleti, ai punti di controllo il personale di servizio, darà le indicazioni per il rientro alla zona di partenza seguendo la via più veloce o allertando il numero di assistenza sul percorso.

COMUNICAZIONI

Per la scarsa copertura telefonica l'organizzazione prevede l'uso di radio ricetrasmittenti

GLI ORGANIZZATORI SI RISERVANO LA FACOLTA' DI INTERROMPERE LA MANIFESTAZIONE IN QUALSIASI MOMENTO NEL CASO SI RAVVISASSERO PARTICOLARI DIFFICOLTA' O RISCHI PER GLI ATLETI O PER IL PERSONALE VOLONTARIO.

Per qualsiasi informazione contattare l'organizzazione:

- Tiziana Ferraro
+39 333 6140811 anche whatsapp
mail: ferrtizi52@gmail.com
- Osvaldo Plano
+39 3384220485 anche whatsapp
mail: osvaldo.plano@gmail.com
info@cai-bussoleno.it



Giro dei 3 Rifugi Valsusa. Regolamento.

1 - Organizzazione. Il CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE UGET di Bussoleno in collaborazione con l' ASD GRUPPO SPORTIVO ORSIERA (GSO) di Mattie, il GRUPPO PULIZIA SENTIERI ROCEJA di Borgone e l'A.S.D PODISTICA di bussoleno. organizzano per la domenica 6 luglio 2025 una gara competitiva individuale di corsa in montagna denominata " Giro dei 3 Rifugi Valsusa"

La gara é nata nel 1980 come "Trofeo Luigi Cavargna" e si é effettuata per 12 anni, tra i vari vincitori citiamo i fratelli Ruffino, Andreolotti, Naitza, Poet, Genotti, Olmo ripresa nel 2024 questa é la seconda riedizione.

2 - Iscrizioni. Le iscrizioni saranno accettate esclusivamente tramite la piattaforma Wedosport al link www.wedosport.net, l'apertura delle stesse é stabilita a partire dal giorno 15 febbraio 2025 fino al giorno 4 luglio 2025.

La quota iscrizione é di € 18 e comprende il pacco gara con omaggi degli sponsor, buff con logo e buono per pastaparty.

3 - Partecipazione. Trattandosi di una manifestazione sportiva di lunga durata che si svolge su territorio montano con notevoli dislivelli in salita /discesa e caratteristiche tecniche rilevanti é richiesta una adeguata preparazione fisica. E' consentito l'uso dei bastoncini.

La partecipazione é riservata agli atleti tesserati per l'anno in corso UISP, FIDAL , RUNCARD. Atleti tesserati con altri Enti di promozione sportiva non convenzionati con UISP, o non tesserati potranno partecipare purché in possesso del certificato medico agonistico idoneo valido alla data della manifestazione. Tutti gli atleti dovranno avere al momento dell'iscrizione data di nascita anteriore al 2008 (juniores).

4 - Percorso. La gara, con partenza in linea, si effettuerà su un percorso di km 19,500 con dislivello complessivo di 1770 m con il seguente itinerario

Partenza: Rifugio Amprimo (m. 1385) – Alpe Balmetta (1507m) – Rifugio Toesca (1711 m) – Alpe Balmerotto (2107m) – Porta del Villano (2507m) – Pian Cavalle/ Lago Rosso (1964 m) – Rifugio Geat (1376 m) – Colle Aciano (2001 m) – Alpe Balmetta (1507 m) – **Arrivo : Rifugio Amprimo (1385m)** .

Il percorso segnalato con bandierine e nastro colorato bianco / rosso si snoderà esclusivamente su sentieri di montagna.

5 - Logistica. Il Rifugio Onelio Amprimo é raggiungibile con comodi sentieri da :

- San Giorio, seguendo per borgata Città fino ai Laghi Paradiso delle rane (sentiero 513)
- Bussoleno seguendo per Castello Borello, borgata Pinetti località Sagnette (sentiero 510).

6 - Controlli e Ristori. Lungo il percorso saranno disposti controlli fissi e ristori sempre segnalati con cartellonistica nelle località : Alpe Balmerotto ristoro (liquido) – Porta del Villano ristoro (liquido+ sali) – Pian Cavalle/ Lago Rosso (Controllo) e can-

cello - Rifugio Geat controllo e ristoro (liquido) – Colle Aciano ristoro (liquido+sali) Gli atleti che non transiteranno dai posti di controllo saranno squalificati.

7 – Ritiro pettorali. I pettorali potranno essere ritirati :

- sabato 5 luglio dalle ore 16,00 alle ore 18,00 presso il Rifugio Amprimo
- domenica 6 luglio dalle ore 7,30 alle ore 8,30 all'Ufficio Gara in prossimità della partenza.
- dalle ore 8,30 alle ore 8,50 é previsto un breve briefing informativo la partenza é fissata alle ore 9,00 della domenica 6 luglio.
- Tempo massimo ore 6
Cancello in località Pian Cavalle/Lago rosso dopo ore 3 dalla partenza.
A chi transiterà dopo tale orario verrà ritirato il pettorale.

8 – Assistenza sanitaria. Alla partenza e all'arrivo sarà presente il medico di gara collegato via radio con le squadre di Soccorso Alpino (CNSAS) della locale Stazione disposte lungo il percorso di gara.

In caso di gravi problemi verrà richiesto l'elisoccorso.

Sarà presente durante tutto il tempo dello svolgimento della gara una ambulanza della CRI con personale sanitario in Borgata Città raggiungibile da entrambi i versanti del percorso.

9 – Premiazioni. Le premiazioni avverranno presso il Rifugio O.Amprimo alle ore 15,30 e consisteranno in prodotti locali (non ci saranno premi in denaro), saranno premiati:

- primi 5 classificati assoluti maschili/femminili
 - primo classificato over 60 maschile/femminile
 - primo classificato juniores maschile/femminile
- Inoltre saranno sorteggiati premi tra quanti hanno ultimato il percorso nel tempo massimo.
- I premi saranno consegnati solo agli atleti presenti.

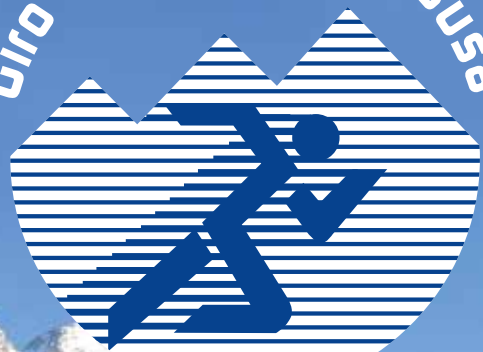
10 – Reclami. Eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto al presidente della Giuria entro un'ora dall'arrivo dell'ultimo concorrente o entro 15 minuti dall'esposizione della classifica.

11 – Condizioni generali. Con l'iscrizione alla gara i partecipanti dichiarano di accettare senza riserve il presente regolamento e di sollevare l'organizzazione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente a cui possano essere soggetti o possano arrecare a persone o cose.

In caso di cattivo tempo a giudizio insindacabile dell'organizzazione la gara potrà essere annullata o effettuata su percorso di emergenza.



Giro dei 3 Rifugi Valsusa



2025



Per informazioni: www.cai-bussoleno.it

CAI-UGET BUSSOLENO

Gruppo Sportivo ORSIERA



In collaborazione con:



Associazione
Pulizia Sentieri Roceja
BORGONE



Associazione
Podistica A.S.D.
BUSSOLENO

Con il patrocinio:

Comune
di Bussoleno



Comune
di San Giorio



Aree Protette Alpi Cozie



Aree Protette
Alpi Cozie