

## **REGOLAMENTO 46a PANORAMICA COLLE SAN MICHELE 2025 - TRAIL 13 - 20 KM**

Possono partecipare alla corsa competitiva 46a PANORAMICA COLLE SAN MICHELE versione TRAIL 13e 20 Km del 1° maggio 2025 a Ome (BS) tutti i podisti in **regola con il tesseramento ad un ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI :AICS, CSI, UISP, FIDAL, FIDAL runcard, FIDAL Mountain & Trail Runcard, atleti stranieri tesserati per la federazione di atletica del loro paese di provenienza,** in possesso del **certificato medico agonistico per l' ATLETICA LEGGERA in corso di validità** e che abbiano compiuto **18 anni di età**

### **ISCRIZIONI 13 KM**

Quota iscrizione € 10,00 solo il giorno 14/02/25 su wedosport

Quota iscrizione € 13,00 dal 15/02 al 31/03/25 su wedosport

Quota iscrizione € 16,00 dal 01/04 al 27/04/25 su wedosport

Quota iscrizione € 20,00 in loco il giorno della gara

### **ISCRIZIONI 20 KM**

Quota iscrizione € 15,00 solo il giorno 14/02/25 su wedosport

Quota iscrizione € 20,00 dal 15/02 al 31/03/25 su wedosport

Quota iscrizione € 25,00 dal 01/04 al 27/04/25 su wedosport

Quota iscrizione € 30,00 in loco il giorno della gara

### **DOCUMENTI D' ISCRIZIONE**

**E' richiesto al momento dell'iscrizione copia cartacea del CERTIFICATO MEDICO agonistico per l'ATLETICA LEGGERA in corso di validità, e la compilazione del modulo di iscrizione e liberatoria.** Richiesto il tesseramento ad un ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI: **AICS, CSI, UISP, FIDAL runcard, FIDAL Mountain & Trail Runcard, atleti stranieri tesserati per la federazione di atletica del loro paese di provenienza**

### **PREMIAZIONI**

La classifica finale verrà stilata in base al seguente regolamento:

- Non sono previste categorie
- I premi saranno solo in natura e gadget tecnici; non ci sono premi in denaro
- I premi verranno consegnati solo agli atleti presenti al momento della premiazione ufficiale che si terrà a fine gara
- Verranno premiati i primi 5 maschi e le prime tre 5 donne indipendentemente dalle categorie

### **PERCORSO**

Il percorso è classificato come percorso di trail running; il trail running é una corsa podistica di resistenza in ambiente naturale che ci porta a contatto con la natura ed alla scoperta di territori e percorsi poco frequentati o sconosciuti; richiede tuttavia un'attenta valutazione della tipologia della gara ed un adeguato equipaggiamento in relazione alle condizioni meteo e di percorso, oltre ad un'adeguata preparazione fisica.

Si svolge principalmente su strade ghiaiate, sterrate o sentieri a fondo vario (terra, detriti, pietraie) ma presenta anche passaggi di single-track in zone boschive, sentieri di crinale, pendii ripidi con tratti scivolosi, specialmente in particolari condizioni climatiche. Il percorso di gara ha un massimo il 20% di asfalto della sua lunghezza totale.

Viene quindi richiesta ai partecipanti, prima dell'iscrizione, un'attenta valutazione della propria preparazione ed esperienza, dell'equipaggiamento personale e del percorso con i dati di lunghezza, altimetria, dislivello positivo totale e tratti pericolosi che l'organizzazione si impegna a fornire: la lunghezza del percorso è pari a 20 Km; ha un dislivello positivo pari a 1000 mt e un dislivello negativo pari a 1000 mt.

L'organizzazione si riserva la facoltà di apportare qualsiasi modifica al percorso gara o annullare la manifestazione nel caso di sopravvenute condizioni atmosferiche o ambientali tali da costituire pericolo per i concorrenti o per il sicuro svolgimento della manifestazione. La quota non verrà rimborsata. I partecipanti accompagnati da cani ( opportunamente imbragati ) partiranno per ultimi in coda a tutti, **NON** saranno inoltre inseriti in classifica.

### **ETICA TRAIL**

Il rispetto e la collaborazione fra le persone sono alla base dell'etica Trail: ogni concorrente ha il DOVERE di prestare soccorso ad un altro atleta in difficoltà ed avvisare il più vicino punto di soccorso, pena la squalifica dalla gara; così come il massimo rispetto sarà dovuto ai giudici, ai volontari ed al personale in servizio durante la gara.

Le gare "trail" sono volte a limitare il più possibile l'impatto ambientale: gli organizzatori si impegnano a ripulire, ripristinare ed a volte migliorare le condizioni ambientali presenti prima dell'evento; tutte le gare prevedono penalità o squalifiche per gli atleti sorpresi ad abbandonare rifiuti o qualsiasi altro oggetto sul percorso in quanto l'obbiettivo principale è il massimo rispetto per l'ambiente che ospita l'evento.

### **TEMPO LIMITE**

Il tempo limite è di 3h30 oltre il quale verrà sospeso il cronometraggio e tutti gli atleti non ancora pervenuti al traguardo verranno considerati ritirati. In caso di ritiro i concorrenti dovranno comunicarlo al più vicino posto di controllo/ ristoro consegnando il pettorale.

### **DICHIARAZIONE DI ESONERO DI RESPONSABILITA' DEGLI ORGANIZZATORI**

Tramite il modulo di iscrizione il partecipante dichiara:

1) sotto la propria responsabilità, di essere in possesso del certificato medico attitudinale attestante l'idoneità alla pratica d'attività sportiva, di essere in buono stato di salute e di esonerare l'organizzatore della gara podistica da ogni responsabilità sia civile che penale relativa e conseguente all'accertamento di suddetta idoneità;

2) si impegna ad assumere, a pena di esclusione dall'evento, un comportamento conforme ai principi di lealtà e correttezza sportiva in occasione della gara e a non assumere, in nessun caso, comportamenti contrari alla legge e alle norme del regolamento che possano mettere in pericolo la propria o l'altrui incolumità;

3) solleva l'organizzazione da qualsiasi responsabilità, diretta e indiretta, per eventuali danni materiali e non materiali e/o spese (ivi incluse le spese legali), che dovessero derivargli a seguito della partecipazione all'evento sportivo, anche in conseguenza del proprio comportamento;

4) con la firma del presente modulo si assume ogni responsabilità che possa derivare dall'esercizio dell'attività sportiva in questione e solleva gli organizzatori da ogni responsabilità civile e penale, anche oggettiva, in conseguenza di infortuni cagionati a sé o a terzi ed a malori verificatisi durante l'intera durata dell'evento, o conseguenti all'utilizzo delle infrastrutture, nonché solleva gli organizzatori da ogni responsabilità legata a furti e/o danneggiamenti di qualsiasi oggetto personale. Ai sensi e per gli effetti di cui agli artt. 1341 e 1342 del c.c. il Partecipante dichiara di aver attentamente esaminato tutte le clausole contenute nella dichiarazione di esonero di responsabilità degli organizzatori e di approvarne specificamente tutti i punti elencati.

#### **Autorizzazione al trattamento dei dati personali**

Preso atto dell'informativa di cui all'art. 13 del REGOLAMENTO (UE) 2016/679, il Partecipante autorizza il trattamento e la comunicazione alle associazioni organizzatrici dei propri dati personali, per le finalità connesse alla realizzazione dell'evento sportivo e per la eventuale pubblicazione dei risultati della gara. Il Partecipante esprime il consenso ai trattamenti specificati nell'informativa, autorizzando l'invio di materiale informativo relativo a successive manifestazioni o varie iniziative proposte dagli organizzatori e autorizza ad eventuali riprese fotografiche e cinematografiche per la realizzazione di video, bacheche, pubblicazione su carta stampata e web (compreso download).

#### **Informativa ex art. 13 del REGOLAMENTO (UE) 2016/679**

I dati personali degli iscritti alla gara podistica sono trattati in conformità al REGOLAMENTO (UE) 2016/679. I dati personali sono raccolti al momento della iscrizione e sono forniti direttamente dagli interessati. Il mancato conferimento dei dati personali comporta l'impossibilità di accettare l'iscrizione stessa. I dati sono trattati in forma cartacea ed informatica dall'Organizzatore, per tutti gli adempimenti connessi all'organizzazione dell'evento al fine di fornire agli utenti informazioni sui partecipanti e sui risultati della gara. Gli stessi dati possono essere comunicati a dipendenti, collaboratori, ditte e/o società impegnate nell'organizzazione dell'evento e a consulenti dell'Organizzatore per i suddetti fini. In relazione agli eventuali dati sensibili in esso contenuti, gli iscritti sono chiamati ad esprimere espressamente il loro consenso per il trattamento di detti dati sensibili. Non è prevista la comunicazione, diffusione, trasmissione dei dati sensibili.

#### **PUBBLICAZIONE**

Il presente Regolamento è pubblicato sulla pagina facebook dell'evento «46a Panoramica Colle San Michele»

Ome, 31 gennaio 2025