

IN COLLABORAZIONE CON A.S.D. SKYDRUNKER



## REGOLAMENTO

Il presente regolamento è da ritenersi provvisorio, verrà aggiornato seguendo l'evoluzione dell'emergenza epidemiologica con tutte le misure necessarie alla realizzazione della manifestazione in conformità con le prescrizioni che a mano a mano arriveranno dalle autorità competenti, nazionali e internazionali. Il presente regolamento verrà aggiornato unilateralmente di conseguenza.

### ART. 1 ORGANIZZAZIONE

L'associazione sportiva dilettantistica "Skydrunker" organizza Domenica 11 Maggio 2025 la tredicesima edizione del "Kilometro Verticale di Cossogno", cronoscalata con partenza da Parco Ramolino - Centrale Idroelettrica di Cossogno (VB) e arrivo alla Colma di Cossogno (Cima Todum).

### ART. 2 INFORMAZIONI IN GENERALE

Il "Kilometro Verticale di Cossogno" è una cronoscalata di 5,5 km con 1000 metri di dislivello senza tratti esposti.

La competizione partirà alle ore 9.30 con partenza a cronometro ogni 15 secondi da Parco Ramolino (Centrale idroelettrica di Cossogno – VB)

### ART. 3 REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

L'atleta partecipante deve essere pienamente consapevole del contesto ambientale in cui la competizione si svolge e deve essere nato prima del 31 dicembre 2010 (previa consegna di liberatoria firmata dai genitori per gli atleti minorenni) ed essere in possesso del certificato medico sportivo per l'attività agonistica.

Non saranno accettati atleti che stanno scontando squalifiche per uso di sostanze dopanti.

## **ART. 4 ISCRIZIONE**

Le iscrizioni apriranno a mezzanotte del 17 Marzo 2025 e chiuderanno a mezzanotte del 9 Maggio 2025, salvo il raggiungimento del numero massimo di 150 iscritti.

L'iscrizione (comprensiva di pacco gara, assistenza sul percorso, ristoro finale e pranzo) avverrà attraverso il portale Wedosport al costo di:

- 15 € dal 17 Marzo al 27 Aprile;
- 20 € dal 28 Aprile al 9 Maggio;

oppure 23€ il giorno della gara (11 Maggio al Circolo Operai di Cossogno)

## **ART. 5 LIBERATORIA E CERTIFICAZIONE MEDICA**

Gli atleti devono caricare, sul portale utilizzato per l'iscrizione, una copia del certificato medico agonistico in corso di validità del giorno della gara, oppure presentarlo all'atto del ritiro del pettorale. In caso contrario l'iscrizione sarà cancellata e nessun rimborso sarà dovuto al concorrente. Ogni corridore deve sottoscrivere una liberatoria nella quale afferma di essere consapevole delle difficoltà della prova che andrà ad affrontare e l'impegno a portare con sé tutto il materiale necessario ad affrontare in sicurezza la gara. La liberatoria deve essere caricata sul portale utilizzato per l'iscrizione, oppure deve essere presentata all'atto del ritiro pettorale. In caso contrario l'iscrizione sarà cancellata e nessun rimborso sarà dovuto al concorrente

## **ART. 6 RITIRO PETTORALE E PACCO GARA**

Per il ritiro pettorale, pacco gara e ultime iscrizioni l'orario è fissato dalle 7:30 alle 8:45 del giorno stesso della gara (11 Maggio 2025 al Circolo Operai di Cossogno)

## **ART. 7 MATERIALE OBBLIGATORIO**

Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante tutta la corsa, pena la squalifica.

- Scarpe idonee per corsa in montagna/trail running

Materiale consigliato:

- Bastoncini
- Telefono cellulare

## **ART. 8 SERVIZI**

Ristoro finale (Cima Todum e Alpe Rugno)

Assistenza sul percorso

Servizio docce

Deposito borse custodito (Circolo Operai di Cossogno)

## **ART. 9 SQUALIFICHE E PENALITA'**

È prevista la squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo
- taglio del percorso di gara
- abbandono di rifiuti sul percorso
- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà
- insulti o minacce a organizzatori o volontari
- rifiuto di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio

La squalifica potrà essere applicata anche immediatamente sul percorso. È prevista una penalizzazione nel caso in cui durante i controlli dell'attrezzatura si segnala la mancanza di almeno un elemento obbligatorio secondo il regolamento. In particolare, sarà applicata una penalità di 20 minuti al tempo di gara per ciascun elemento mancante.

## **ART. 10 PREMI**

Saranno assegnati premi in natura ai primi 5 uomini e alle prime 5 donne e verrà premiato sia colui che colei che batterà il record dei seguenti atleti, effettuato rispettivamente nell'edizione 2024 (Delorenzi Roberto 39'36'') e 2009 (Brizio Emanuela 47'24'')

## **ART. 11 DIRITTI DI IMMAGINE E TUTELA PRIVACY**

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limite alcuno, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione al Kilometro Verticale di Cossogno. I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal D.Lgs. 30.06.2003 n. 196 ed utilizzati per le finalità inerenti la gara. Sarà cura dell'organizzazione comunicare i dati dei partecipanti per la stesura delle varie classifiche (VCOOnly-up Race, circuito vertical). Non sono previsti nè costi, nè obblighi per atleti.

## **ART. 12 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione l'atleta esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche agli orari, ai servizi e ai luoghi, nonché eventuale annullamento della gara e modalità dei rimborsi, saranno comunicate sulle varie pagine social.