

## CAVOUR (TO) – STAFFETTA DELLA ROCCA – ROCKAVOUR UP & DOWN

### L'ORGANIZZAZIONE

La manifestazione è organizzata dalla ASD Atletica Cavour con l'approvazione della Fidal Piemonte (n. approvazione 86/montagna/2025) e della Uisp Pinerolo (Provvedimento n 5470 del 3.2.25). La stessa è autorizzata dalla Città Metropolitana, svolgendosi prevalentemente all'interno di un'Area Protetta, e dal Comune di Cavour.

### LA FORMULA TECNICA:

La gara di Corsa in Montagna si svolgerà con formula a staffette a 3 miste, con obbligo di due uomini e una donna, composte esclusivamente da tesserati per la stessa A.S.D. L'ordine di partenza prevede obbligatoriamente uomo – donna – uomo.

### DATA, LUOGO ED ORARI

La manifestazione si svolgerà a Cavour (To) in data SABATO 10 MAGGIO con ritrovo alle ore 14 in P.zza Solferino dove, dalle ore 15,30, avverranno partenza, cambio ed arrivo.

### LA PARTECIPAZIONE

Le staffette possono essere composte da atleti tesserati FIDAL o EPS a partire dalla categoria allievi/e purché muniti di regolare certificato medico per la pratica agonistica dell'Atletica Leggera. I tesserati EPS dovranno esibire tessera e certificato medico al ritiro del pettorale.

### LE ISCRIZIONI

Per l'iscrizione occorre collegarsi con il Sito [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net) a fare data da SABATO 1° MARZO. Le stesse saranno chiuse inderogabilmente MERCOLEDÌ 7 MAGGIO alle ore 24. Il costo di iscrizione è fissato in € 36 a staffetta.

### IL PERCORSO

La gara si svolgerà su di un percorso che si svilupperà interamente sui sentieri della Rocca, della lunghezza di km 2,850 (km 1,320 in salita e 1,530 in discesa) comprendente mt 180 di dislivello positivo con partenze, cambi ed arrivi in P.zza Solferino. Il cambio staffetta avverrà con il tocco tra gli staffettisti. Il miglior tempo indicativo sulla singola frazione è ipotizzato in 12 minuti circa.

### LA GESTIONE TECNICA

La gestione della gara per quanto attiene ordine di arrivo e rilevazione cronometrica è affidata alla Federazione Italiana Cronometristi della sezione di Cuneo.

### LA PREMIAZIONE

Saranno premiate le prime 5 staffette classificate con premi a scalare. Saranno premiati, inoltre i migliori tempi, maschile e femminile, realizzati sul percorso. A tutti i partecipanti sarà garantito un adeguato premio ricordo.

### INFORMAZIONI

Sul sito [www.atleticacavour.it](http://www.atleticacavour.it) – Solavagione Maurizio 3487151907 – Bogino Alessandro 3339471627