

# REGOLAMENTO IDRO LAKE RUN

**Domenica 1° giugno 2025**

Ritiro pettorali, partenza e arrivo presso Campo Sportivo – Centro polifunzionale Ponte Caffaro (BS)

dalle ore 7,30 presso l'area partenza.

## **Percorso running - Km 12,5 dislivello 430 mt**

Partenza in linea alle ore 09.00 presso Campo Sportivo – Centro polifunzionale Ponte Caffaro (BS)

### **Iscrizioni:**

Possono iscriversi:

○ cittadini italiani e stranieri residenti all'estero, che abbiano compiuto il giorno della manifestazione la maggiore età (18 anni) anche se non tesserati per alcun tipo di società o ente sportivo. La partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un **certificato medico di idoneità agonistica** per atletica leggera/ciclismo/triathlon/podismo/sci alpinismo/sci da fondo/biathlon/running/Skyrunning/corsa in montagna valido in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato in copia, agli atti della società organizzatrice. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli organizzatori. Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- visita medica;
- esame completo delle urine;
- elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo;
- spirometria;

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali. Copia del certificato medico sarà conservata agli atti della società organizzatrice.

### **Quote d'iscrizione:**

- Euro 15,00 **SENZA PACCO GARA**
- Euro 30,00 **CON PACCO GARA**

**IL PACCO GARA VERRA' CONSEGNATO SOLO AGLI ATLETI CHE TAGLIERANNO IL TRAGUARDO. (FINISHER)**

### **Taglie in base alla disponibilità.**

**La quota di partecipazione include il cronometraggio, l'assistenza medica, i ristori lungo il percorso, il ristoro finale.**

In caso di annullamento della manifestazione è previsto il parziale rimborso della quota di iscrizione versata, come da accordi con la società Wedosport che gestisce le iscrizioni.

### **Modalità d'iscrizione:**

1. on line: sul sito internet [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net) con pagamento tramite carta di credito, paypal, satispay, ecc oppure bonifico bancario. Le iscrizioni che avvengono sul portale [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net)

potranno essere maggiorate di una commissione di iscrizione, che varia a seconda della metodologia di pagamento scelta. **Chiusura iscrizioni giovedì 29 maggio 2025 ore 12:00.**

**Conferma iscrizione:** sarà possibile verificare la propria iscrizione on-line sul sito [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net)

**Ritiro pettorale:**

Il pettorale di gara è strettamente personale, non può essere manomesso né ridotto e non è cedibile ad altri, pena la squalifica dalla gara. I partecipanti potranno ritirare il pettorale domenica 01.06.2025 dalle ore 7:30 presso l'area partenza.

Il pettorale può essere ritirato anche da terza persona, provvista di delega scritta, lettera di conferma del delegante e copia del documento di identità in corso di validità.

## **PREMI E MONTEPREMI**

### **PREMIAZIONI SOCIETA' PODISTICHE**

Premi alle prime 3 società con il maggior numero di atleti arrivati al traguardo (con un minimo di 15 atleti).

1° società classificata € 250

2° società classificata € 150

3° società classificata € 100

**Verranno premiati i primi 3 assoluti maschili e femminili.**

### **Categorie Maschili (18-30 anni / 31-40 anni/ 41-50 anni/ 51-60 anni/ Over 60)**

1° classificato/a premio in natura

2° classificato/a premio in natura

3° classificato/a premio in natura

### **Categorie Femminili (18-30 anni / 31-40 anni/ 41-50 anni/ 51-60 anni/ Over 60)**

1° classificato/a premio in natura

2° classificato/a premio in natura

3° classificato/a premio in natura

**I premi NON sono cumulabili.**

**La società si riserva di variare le categorie e/o il numero dei premiati in funzione al numero di partecipanti all'evento.**

Cronometraggio: RILEVAMENTO GUN TIME (al via)

### **Tempo limite:**

Il tempo limite totale per concludere la gara è fissato in 2 h 30'.

Il rispetto dei termini sopra indicati è necessario per garantire una corretta ed efficiente assistenza lungo il percorso e la chiusura al transito di autoveicoli sulle strade.

### **Ristori:**

sono previsti n. 1 punto di ristoro lungo il percorso e n. 1 ristoro all'arrivo.

Tutti i punti di ristoro sul percorso, saranno forniti di acqua, Sali.

### **Servizio sanitario:**

L'organizzazione appronterà un adeguato servizio di assistenza medica nella zona partenza/arrivo.

### **Risultati e classifiche:**

I tempi finali saranno disponibili a fine gara e pubblicati.

L'organizzazione ha provveduto a richiedere il piano di sicurezza e ha stipulato l'assicurazione per responsabilità civile (Polizza ITAS S.p.A. n° M15505306), come da allegato.

#### Informazioni e contatti:

**Pezzarossi Marisa** cell. 338/7687229 ore pasti o dopo le ore 17:30

**Fusi Stefano** cell. 338/1837905 ore pasti dopo le ore 17:30  
 indirizzo posta elettronica: [caffaroteam@gmail.com](mailto:caffaroteam@gmail.com) o [idrolakerun@gmail.com](mailto:idrolakerun@gmail.com)



Idro\_lake\_run

#### Dichiarazione di responsabilità

“Dichiaro di conoscere e rispettare il regolamento della Idro Lake Run pubblicato sul sito internet [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net). Dichiaro di essere in possesso del certificato medico di idoneità sportiva agonistica in corso di validità al 1 giugno 2025 e di presentarlo unitamente alla scheda d'iscrizione. So che partecipare alla Idro Lake Run e/o agli eventi sportivi in generale, è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiaro inoltre, di iscrivermi volontariamente e mi assumo tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizioni di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben considerato e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il Comitato Organizzatore della Idro Lake Run, l'amministrazione comunale interessata dalla corsa, tutti gli sponsor dell'evento, i rispettivi esentati, successori, funzionari, direttori, membri, agenti e impiegati delle società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivanti dalla mia partecipazione all'evento. Una volta accettata l'iscrizione alla Idro Lake Run, la quota di partecipazione non è rimborsabile, anche in caso di disdetta. Concedo inoltre, la mia autorizzazione a tutti gli enti sopra elencati ad utilizzare fotografie, nastri, video, immagini e qualsiasi cosa relativa alla mia partecipazione all'evento, all'interno dei loro siti internet per qualsiasi legittimo utilizzo, senza remunerazione.

#### Responsabilità atleta:

l'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e successivamente comunicati. Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse senza pettorale, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone e cose, incluso se' stesso, incorrerà a sanzioni sportive di competenza degli organi federali e potrà essere passabile delle sanzioni penali previste per il reato di furto (art. 624 c.p.). Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse all'evento con un pettorale contraffatto o comunque non conforme all'assegnazione, oltre ad essere responsabile come sopra indicato, incorrerà nelle sanzioni sportive e inoltre, potrà essere passabile delle sanzioni penali previste per il reato di furto (art. 624 c.p.), ovvero, alternativamente, per il reato di truffa (art. 640 c.p.). nei casi sopra indicati, i partecipanti potranno essere passibili delle sanzioni previste per il reato di “inosservanza dei provvedimenti delle Autorità” (art. 650 c.p.). Le fattispecie suddette saranno riscontrabili esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.

**Normativa trattamento dati.**

ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs 30.06.2003 n° 196 si informa:

- a) che i dati contenuti nella scheda di iscrizione sono richiesti per l'iscrizione, per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica, l'archivio storico, per espletare i servizi dichiarati nel regolamento e per l'invio di materiale informativo della Idro Lake Run e successive edizioni e/o di partners della Idro Lake Run;
- b) che le conseguenze del mancato conferimento dei dati o delle informazioni di cui sopra, consistono nella non ammissione alla manifestazione;
- c) che i diritti dell'interessato in relazione al trattamento di dati personali, sono elencati nell'art. 7 del citato D.Lgs n° 196/2003. In qualsiasi momento, l'interessato potrà consultare, modificare o cancellare gratuitamente i propri dati, scrivendo al responsabile del trattamento dati.

**Diritto d'immagine:**

con l'iscrizione alla Idro Lake Run, l'atleta autorizza espressamente l'ASD CAFFARO TEAM a riprendere con mezzi televisivi, cinematografici, fotografici o altri mezzi, l'immagine del sottoscritto nel corso della propria partecipazione alla Idro Lake Run e di confermare con la presente dichiarazione detta autorizzazione, riconoscendo al Comitato organizzatore il più ampio diritto di registrarle, riprodurle, stamparle, pubblicarle, proiettarle, diffonderle e comunque utilizzarle con ogni mezzo attualmente conosciuto o che verrà inventato in futuro, senza limiti di tempo né di alcun genere, in tutto il mondo e di cedere ai propri partners commerciali ed istituzionali, i diritti di utilizzazione dell'immagine, anche per finalità promozionali e/o pubblicitarie. L'atleta dichiara inoltre, di non avere nulla a pretendere dal Comitato organizzatore e/o suoi cessionari e/o aventi causa, ed in genere, da chiunque utilizzi e sfrutti la sua immagine, essendo ogni pretesa dell'atleta soddisfatta dall'opportunità di prendere parte alla manifestazione sportiva.

**Variazioni:**

Il Comitato organizzatore si riserva di modificare il presente Regolamento, in qualunque momento per motivi che si dovessero ritenere opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche agli orari, ai servizi ed ai luoghi saranno comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net) e sui canali social. Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione, unitamente al pettorale.

**Varie:**

La gara si svolgerà su strade comunali, piste ciclabili e su un percorso di montagna sterrato e asfaltato, chiuso al traffico veicolare solo per il tempo necessario per il passaggio dei concorrenti.

Il traffico è aperto dal momento del passaggio della scopa e dell'ultimo concorrente.

I concorrenti non potranno in ogni caso manomettere o ridurre il pettorale di gara, occultando diciture e/o simboli, pena la squalifica. Tutti i partecipanti alla gara sono tenuti a rispettare il codice della strada