



## REGOLAMENTO VERTICIALMA

### Art. 1) ETICA

Il VERTICIALMA è una manifestazione sportiva senza scopo di lucro volta alla promozione del territorio di Locana e dello sport immerso nella natura organizzato dal Comitato Sportivo Verticalma, in collaborazione con i gestori del degli impianti di risalita della Cialma, al Comune di Locana, alle associazioni locali e a tutte le persone che credono e condividono questi valori.

Il mondo del running, del trailrunning e della corsa in montagna accomuna persone che non solo praticano attività sportiva, ma credono e rispettano i valori essenziali su cui si fonda l'etica dello Sport. I partecipanti si impegnano pertanto a seguire scrupolosamente i seguenti principi fondamentali:

- 1) rispetto totale dell'avversario e di tutti i concorrenti che partecipano alla gara;
- 2) rispetto dei componenti dell'organizzazione compresi volontari e personale medico;
- 3) rispetto dei tifosi e di tutte le persone presenti a vario titolo lungo il percorso di gara;
- 4) non usare alcun artificio o inganno per ottenere il successo;
- 5) portare sempre aiuto ad ogni concorrente in difficoltà, ferito o la cui vita sia in pericolo;
- 6) rispetto totale della natura (flora e fauna);
- 7) rispetto e solidarietà verso gli avversari;

## **Art. 2) ORGANIZZAZIONE**

L'organizzazione della seconda edizione VERTICALMA (edizione 2025) è realizzata e promossa dal Comitato Verticalma mediante affiliazione CSAIn (ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI), con il patrocinio del Comune di Locana, in collaborazione con l'Ufficio Turistico di Locana, con la società Bricole & Montagna (gestore Impianti La Cialma e Rifugio La Cialma).

L'organizzazione si avvale inoltre dell'aiuto di volontari appartenenti ad associazioni locali di vario titolo presenti e attive sul territorio.

## **Art. 3) GARA VERTICAL / TRAIL**

La manifestazione sportiva si terrà a Locana (To) in data domenica 08 giugno 2025 con partenza alle ore 09.00.

E' previsto un unico percorso di circa 6 km di lunghezza e 1150 m di dislivello positivo prevalentemente di sola salita su sentieri di montagna e completamente all'interno del Comune di Locana.

Nel dettaglio, la gara partirà in Frazione Pratolungo (situata nel Comune di Locana e a 1 km di distanza dal centro di Locana in direzione di Ceresole Reale) e terminerà all'Alpe Cialma (termine corsa seggiovia Carello - Cialma, a circa 8 km dal centro di Locana).

La difficoltà della prova è da considerarsi di livello : IMPEGNATIVO

Il percorso è suddiviso come segue:

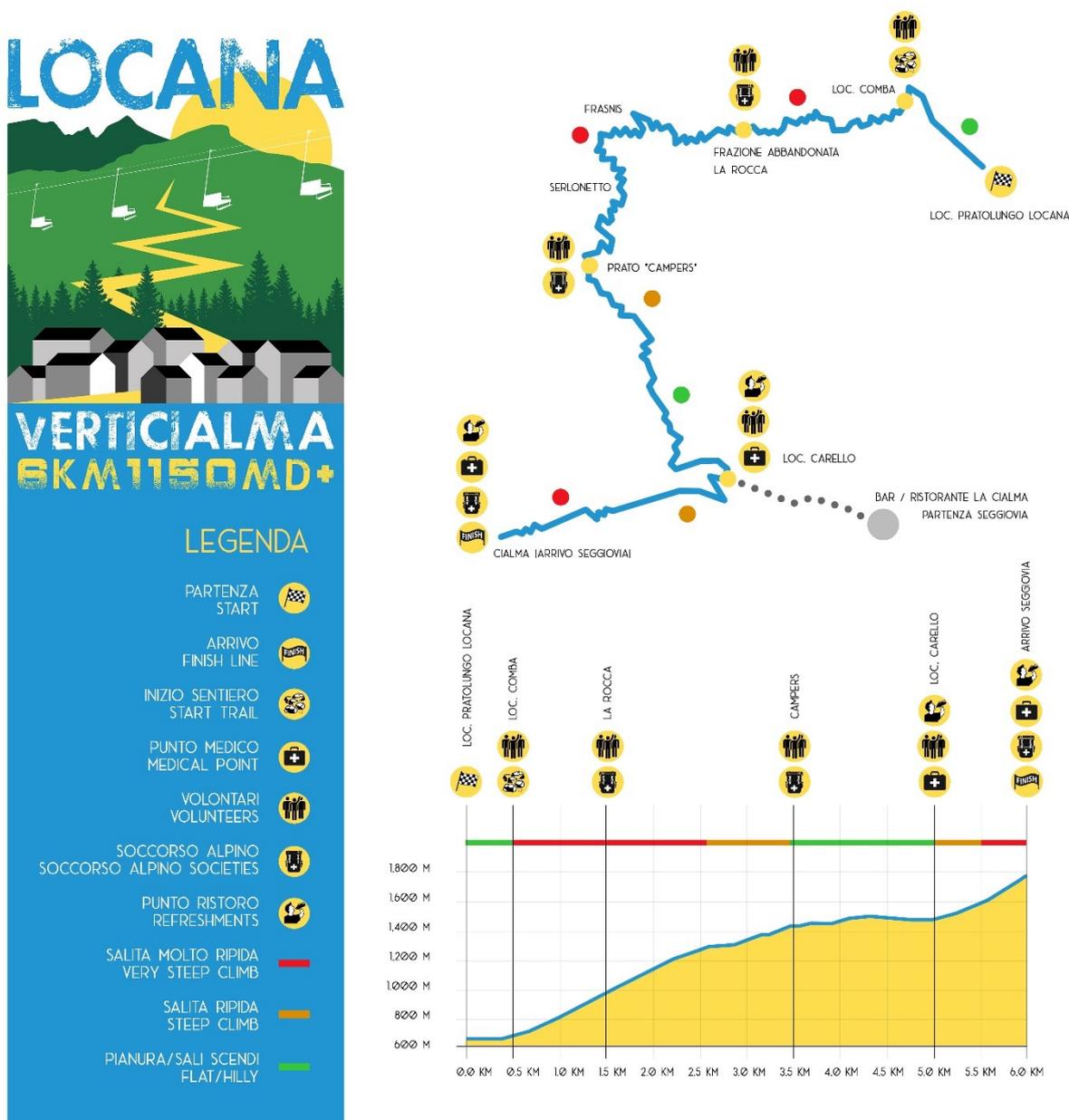
- circa 5% asfalto (zona partenza)
- circa 85% sentiero di montagna
- circa 10% strada bianca / sterrata

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, forti temporali, ecc.), l'organizzazione si riserva di effettuare, anche all'ultimo minuto, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti.

L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche possano mettere a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei soccorritori. Le eventuali variazioni saranno comunicate in modo chiaro e nel più breve tempo possibile ai partecipanti anche tramite addetti sul percorso nel caso in cui la gara sia in corso.

In questi casi non è previsto alcun tipo di risarcimento ai concorrenti.

Di seguito altimetria del percorso gara:



#### Art. 4) PARTECIPAZIONE

L'iscrizione è aperta a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione, tesserati o no, in possesso del certificato di Idoneità Medico Sportivo Agonistico in corso di validità. E' fortemente consigliato avere già preso parte e terminato una gara di trailrunning / skyrunning

della lunghezza di almeno 10/15 km con 500/800 m d+ oppure una gara Vertical con circa 1000 m d+. Per questioni di sicurezza non sono ammessi animali al seguito.

#### **Art. 5) SEMI AUTO-SUFFICIENZA**

Verrà predisposto numero 1 punto di rifornimento (circa al km 2,5) dove saranno disponibili per tutti gli atleti bevande e/o cibo da consumare sul posto. Ogni corridore dovrà comunque accertarsi di disporre, alla partenza della gara e dal posto di rifornimento, della quantità di liquidi e degli alimenti che gli saranno necessari per arrivare all'arrivo. Non è consentito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta alla gara.

#### **Art. 6) CONDIZIONI D'ISCRIZIONE**

Il percorso è caratterizzato dalle condizioni generali legate alle caratteristiche tipiche dell'ambiente alpino/montano. Per questo motivo le condizioni possono essere anche disagiati (vento, freddo, pioggia o neve). Un accurato allenamento e una capacità reale d'autonomia personale sono caratteristiche fondamentali ed indispensabili per la riuscita di questa prova individuale.

#### **Art. 7) CERTIFICATO MEDICO**

Per iscriversi alla gara è assolutamente obbligatorio il CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO AGONISTICO di idoneità alla pratica del podismo, atletica leggera, ciclismo, running, sci alpinismo, skyrunning, spartan race, corsa in montagna, trail running e triathlon. Il certificato (controllare la validità alla data di svolgimento della gara), deve essere insindacabilmente caricato al momento dell'iscrizione sul sito <http://iscrizioni.wedosport.net/> oppure consegnato in copia al momento del ritiro del pettorale in loco il giorno della gara. Per gli atleti di nazionalità diversa da quella italiana obbligatoria la visita medica agonistica (con la prova sotto sforzo).

#### **Art. 8) DOCUMENTO DI LIBERATORIA**

Per iscriversi è obbligatorio accettare in ogni sua parte il documento REGOLAMENTO e il documento DICHIARAZIONE DI ASSUNZIONE DEL RISCHIO ED ESONERO DI RESPONSABILITA' che potrete consultare durante il ritiro pettorale.

#### **Art. 9) MODALITA' DI ISCRIZIONE**

L'iscrizione alla gara può essere effettuata:

Mediante portale internet sul sito <http://iscrizioni.wedosport.net/> con pagamento contestuale all'iscrizione stessa tramite servizio on-line con carta di credito o con Bonifico Bancario come specificato in fase di iscrizione.

La lista degli iscritti sarà consultabile sul <http://iscrizioni.wedosport.net/>

Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornisca il certificato medico sportivo non potrà prendere parte alla competizione. Si ricorda che il ritiro pettorale è indispensabile per poter partecipare alla gara così come l'avvenuto controllo del materiale obbligatorio.

Le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento del limite massimo di partecipanti fissato nel numero di 250 atleti.

#### **Art. 10) QUOTA DI ISCRIZIONE**

Euro 20,00 per le iscrizioni effettuate entro il 30 aprile 2025 (garantita personalizzazione al pettorale)

Euro 25,00 per le iscrizioni effettuate dal 1 maggio 2024 al 6 giugno 2025 fino alle ore 24.00

Euro 30,00 per le iscrizioni effettuate da sabato 7 giugno 2025 dalle ore 00.01 a sabato 7 giugno ore 12.00

Chiusura iscrizioni ore 12.00 di Sabato 7 Giugno 2025. Non sarà possibile iscriversi il giorno della partenza.

In ognuno dei casi precedentemente descritti l'iscrizione e il pagamento dovranno essere contestuali e qualora il pagamento non sia contestuale all'iscrizione, esso dovrà avvenire entro i 5 giorni successivi tramite il portale di wedosport: in caso contrario, tali iscrizioni saranno cancellate automaticamente dal sistema.

#### **Art. 11) NUMERO MASSIMO CONCORRENTI**

Il numero limite di concorrenti ammessi all'evento è fissato nel numero di 250 atleti.

#### **Art. 12) ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E DELL'ETICA DELLA CORSA**

La partecipazione alla competizione porta all'accettazione senza riserve del presente regolamento consultabile in fase di iscrizione su WEDOSPORT e il giorno della gara in zona ritiro pettorali e partenza. Tutte le comunicazioni ufficiali che perverranno ai concorrenti iscritti prima della gara diverranno parte integrante del presente regolamento. La direzione si riserva in ogni momento di variare il presente regolamento. Ogni modifica e/o variazione diverrà immediatamente efficace e vincolante per tutti gli iscritti. Eventuali richieste di rimborso a seguito di intervenute modifiche e/o variazioni del regolamento dovranno essere motivate e verranno esaminate e decise ad insindacabile giudizio dall'organizzazione del VERTICIALMA.

#### **Art. 13) RINVIO DELLA GARA E RIMBORSO QUOTE DI ISCRIZIONE**

La gara si terrà il giorno domenica 8 giugno 2025, con partenza alle ore 9.00 preceduta da breve ma obbligatorio briefing alle ore 8.30 / 8.45. In caso di condizioni di sicurezza o cause di forza maggiore ritenute sussistenti ad insindacabile giudizio della direzione di gara, la competizione potrà subire variazioni di orario o essere annullata. Nel caso di annullamento per cause di forza maggiore, avverse condizioni meteo o di sicurezza, verrà restituita la quota d'iscrizione nella sola misura del 50%.

Ogni iscrizione è personale e non potrà per nessuna ragione essere ceduta ad un altro concorrente.

Non sono previsti rimborsi della quota di iscrizione nel caso di impossibilità dell'atleta di prendere parte alla gara anche nel caso di grave infortunio nel periodo antecedente la gara stessa.

#### **Art. 14) MATERIALE OBBLIGATORIO / CONSIGLIATO**

Per la sicurezza personale dei concorrenti l'organizzazione impone quanto di seguito.

Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno di rispettare le disposizioni sottoelencate durante tutta la durata della corsa pena la squalifica.

Materiale fortemente consigliato (condizioni meteo buone):

1 - Zaino o marsupio o indumento con tasche capaci di contenere al suo interno il materiale richiesto. 2 - Telo termico. 3 - Riserva d'acqua o altro liquido (minimo mezzo litro). 4 - Riserva alimentare (minimo n°1 gel oppure n°1 barretta energetica). 5 – Telefono cellulare. 6 - fischietto di richiamo soccorsi.

In caso di previsioni meteo avverse e ad insindacabile giudizio dell'organizzazione il materiale sopracitato e definitivo come "consigliato" potrà essere richiesto come "obbligatorio" per tutti i partecipanti anche con l'aggiunta di giacca antivento tecnica meglio se impermeabile adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in montagna, guanti e cappellino e/o bandana antivento, pena l'esclusione dalla manifestazione.

Nel caso in cui per condizioni meteo avverse l'organizzazione ritenga necessario inserire l'obbligatorietà verrà predisposto il controllo del materiale prima del ritiro pettorale e a campione in fase di partenza, lungo il percorso e al traguardo.

### **Art. 15) UTILIZZO BASTONCINI**

L'atleta che farà uso dei bastoncini dovrà portarli con sé per tutto il percorso. Nessun volontario o personale di soccorso sarà autorizzato al ritiro/custodia dei bastoncini degli atleti così come l'atleta che partirà senza i bastoncini non può in nessun caso recuperarli lungo il percorso da amici e/o collaboratori.

Il non rispetto di tali disposizioni provocherà l'immediata squalifica dalla manifestazione.

### **Art. 16) PETTORALI**

Ogni pettorale è rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità con foto, previo il controllo di tutto il materiale obbligatorio. Il pettorale può essere portato sul petto, sul ventre, sulla coscia e comunque sempre ben visibile e riconoscibile nella sua totalità durante tutta la durata della corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sullo zaino o sulla parte posteriore del corpo. Prima della partenza ogni corridore deve obbligatoriamente passare per i cancelli d'ingresso alla zona chiusa di partenza per farsi registrare. Identico incumbente dovrà essere osservato all'arrivo. Il corridore deve agevolare la lettura del chip ed assicurarsi che la lettura sia regolarmente effettuata. Il pettorale è il lascia-passare necessario per accedere alle aree di rifornimento.

### **Art. 17) SACCHE CORRIDORI**

Al ritiro del pettorale e del pacco gara ogni atleta potrà lasciare all'organizzazione una sacca con il materiale di ricambio (indumenti asciutti, giacca antivento ecc..) che verrà numerata e riconsegnata all'arrivo. A tal proposito si raccomanda di inserire solo il materiale strettamente necessario. La sacca potrà essere depositata il giorno della gara dalle 7.00 alle 8.30 contestualmente al ritiro pettorali presso il Salone polifunzionale Vecchio Mulino in via del Ponte (zona P.zza Gran Paradiso). Il trasporto delle sacche a Locana (centro paese) una volta terminata la manifestazione sarà a carico e responsabilità di ciascun atleta.

### **Art. 18) SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA**

Per la sicurezza dei concorrenti è fatto divieto di portare con sé o farsi seguire da animali.

Sul percorso di gara sono stabiliti posti di chiamata di soccorso collegati con la direzione di gara e con l'organizzazione al fine di permettere una continua e tempestiva comunicazione tra le parti. L'organizzazione sanitaria e di soccorso è organizzata mediante postazioni fisse e mobili lungo il percorso (partenza – arrivo –

zone intermedie del percorso di gara) con presenza di ambulanza e personale medico (Località Carello) e squadre di volontari esperti nel primo soccorso (per esempio Protezione Civile, Croce Rossa, Croce Bianca, Soccorso Alpino), in costante contatto con la base. Inoltre saranno presenti numerosi volontari delle associazioni locali che collaborano con l'organizzazione. I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo e/o in difficoltà.

I giudici di gara ed il personale medico sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara.

Le eventuali spese derivanti dall'impiego di mezzi eccezionali utili al soccorso di atleti saranno regolate secondo le norme vigenti. Un corridore che richiede aiuto o soccorso ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni e le sue indicazioni.

Ogni corridore ferito o in difficoltà, può chiedere il soccorso dell'Organizzazione nei seguenti modi:

- presentandosi ad un punto di controllo ufficiale
- chiamando il numero di emergenza riportato sul pettorale
- chiedendo ad un altro corridore di avvisare i soccorsi

È doveroso e obbligatorio prestare assistenza a tutte le persone in difficoltà e se necessario avvisare i soccorsi.

#### **Art. 19) PUNTO DI CRONOMETRAGGIO**

Il rilevamento cronometrico dei CHIP è effettuato alla partenza ed all'arrivo da personale di WEDOSPORT.

#### **Art. 20) PUNTI DI RIFORNIMENTO**

Dopo la partenza è previsto un unico punto di rifornimento situato in Località Carello (km 5), approvvigionato con liquidi e solidi e con presenza di personale medico. Dopo l'arrivo, presso il termine corsa della seggiovia dell'impianto La Cialma verrà allestito un ulteriore punto ristoro con solidi e liquidi e con presenza di personale medico.

Una volta terminata la gara, presso il Rifugio La Cialma (situato in località Carello e accessibile da Locana con auto) si potrà inoltre consumare il pranzo (buono gratuito per tutti i partecipanti) e acquistabile in loco per tutti gli accompagnatori.

Al fine di limitare la produzione di rifiuti, ai ristori non sono presenti bicchieri di plastica, è quindi obbligatorio che ogni concorrente abbia con sé un recipiente per bere. I punti ristoro sono anche dotati di contenitori per la raccolta differenziata dei rifiuti e gli atleti sono incoraggiati a gettare lì i propri rifiuti, avendo cura di differenziarli correttamente. E' rigorosamente vietato gettare e disperdere rifiuti nell'ambiente.

#### **Art. 21) TEMPO MASSIMO AUTORIZZATO E BARRIERE ORARIE**

Il tempo massimo della prova è fissato in 3 ore.

Tale tempo è calcolato per permettere ai partecipanti di raggiungere l'arrivo effettuando comunque eventuali fermate (riposo e ristori). In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza,

l'organizzazione si riserva il diritto di modificare il percorso, sospendere le gare in corsa o di modificare la barriera oraria.

E' previsto il servizio "scopa" effettuato da due atleti esperti che seguiranno la gara rimanendo dietro all'ultimo concorrente in gara.

#### **Art. 22) DISCESA, RIPOSO E DOCCE**

La discesa dal punto di arrivo della gara (fine corsa seggiovia Impianti La Cialma) al punto dedicato alle premiazione e riposo/pranzo (partenza seggiovia Impianti La Cialma) avviene in modo autonomo.

Per la discesa dalla Località Carello al centro paese di Locana verrà messo a disposizione un servizio navetta (servizio garantito e gratuito solo per i partecipanti alla gara). La prima navetta partirà dalle ore 12.00 circa e da quel momento ogni volta raggiunto il numero minimo. L'ultima corsa della navetta è prevista per le ore 17.00.

#### **Art. 23) ABBANDONI E RIENTRI**

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato a recarsi al più vicino posto di controllo e assistenza, avvertendo i volontari del proprio abbandono ed aspettando il servizio scopa o comunque seguendo le indicazioni che gli verranno fornite. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

#### **Art. 24) PENALITA' E SQUALIFICHE**

L'organizzazione potrà controllare il materiale obbligatorio (se previsto) e il rispetto dell'intero regolamento. Le irregolarità accertate pervenute all'organizzazione dopo la gara, potranno causare squalifiche o penalità.

Il rifiuto da parte di un atleta di farsi controllare dagli addetti dell'organizzazione o il rifiuto a farsi visitare da un medico o dal personale del Corpo Nazionale Soccorso Alpino qualora questi lo ritengano necessario per possibili problematiche sanitarie comporterà l'immediata ed insindacabile squalifica dell'atleta stesso.

L'abbandono di rifiuti sul percorso da parte di un atleta comporterà l'immediata ed insindacabile squalifica dell'atleta stesso. Ogni rifiuto dovrà essere conservato dall'atleta e gettato negli appositi contenitori previsti in zona partenza, ristoro (Frasnis - km 2,5) e arrivo.

L'uso di un mezzo di trasporto, la condivisione e lo scambio di pettorale, l'omissione di soccorso verso un altro corridore in difficoltà, insulti, maleducazione o minacce verso un membro dell'organizzazione o un volontario comporterà l'immediata ed insindacabile squalifica dell'atleta stesso.

Il rifiuto ad ottemperare ad un ordine della direzione di corsa, di un commissario di corsa, di un medico o soccorritore comporterà l'immediata ed insindacabile squalifica dell'atleta stesso.

#### **Art. 25) AMBIENTE E RIFIUTI**

La corsa si svolge in ecosistemi naturali. I concorrenti devono tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori e molestare o disturbare la fauna.

E' prevista la squalifica in caso di abbandono volontario di rifiuti lungo il percorso.

## **Art. 26) RECLAMI**

Sono accettati solo reclami scritti e presentati nei 30 minuti che seguono l'affissione dei risultati provvisori, con consegna di cauzione di Euro 50,00 che verrà restituita solo in caso di accoglimento del reclamo, e verranno decisi in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa.

L'organizzazione del VERTICIALMA ha il compito di decidere sui reclami proposti, sentito il parere non vincolante di coloro che riterrà necessario e/o opportuno (direttore di corsa, commissari di gara, volontari, personale di soccorso e sanitario). Le decisioni prese sono da considerarsi senza possibilità di appello.

## **Art. 27) MODIFICHE DEL PERCORSO O DELLE BARRIERE ORARIE – ANNULLAMENTO DELLA CORSA**

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso.

In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli la partenza può essere posticipata al massimo di 1 ora. Oltre tale ritardo, la gara verrà annullata con relativo rimborso delle quote ai sensi del precedente articolo 13.

## **Art. 28) ASSICURAZIONE**

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto la durata della prova.

La partecipazione avviene sotto l'intera e completa responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Per partecipare alla gara e concludere la pratica attraverso il ritiro del pettorale, ogni corridore deve sottoscrivere e consegnare all'organizzazione una liberatoria di scarico di responsabilità oltre ad esibire il certificato medico agonistico in corso di validità.

## **Art. 29) CLASSIFICHE E PREMI**

Ad ogni concorrente regolarmente iscritto alla gara verrà consegnato un pacco gara con all'interno la T-Shirt dell'evento, alcuni gadget e il buono pasto compreso un buono birra da consumare durante il pranzo organizzata presso il Rifugio La Cialma in Loc. Carello (zona partenza seggiovia).

Inoltre ad ogni concorrente che terminerà la gara all'interno del tempo massimo, previsto in 3 ore, verrà consegnato un piccolo riconoscimento.

Verranno inseriti in classifica solo i concorrenti che raggiungeranno il traguardo e regolarmente registrati dal personale dell'organizzazione in collaborazione con il personale WEDOSPORT sia alla partenza che all'arrivo. Il servizio di cronometraggio e la compilazione della relativa classifica sarà a cura di WEDOSPORT. Al termine della manifestazione verrà redatta e pubblicata una classifica generale uomini e donne con i tempi complessivi dalla quale verranno definiti i concorrenti che saranno premiati.

Sono previsti premi di classifica + premio "finisher" e premi ad estrazione. Non sono previsti premi in denaro ma esclusivamente premi in natura.

Tabella riassuntiva premi:

	PREMI DI CLASSIFICA	PREMI FINISHER	PREMI AD ESTRAZIONE
CLASSIFICA GENERALE ASSOLUTA	PRIMI 5 UOMINI/PRIME 5 DONNE	SÌ	NO
CLASSIFICA GENERALE OVER 50	PRIMI 3 UOMINI/PRIME 3 DONNE	SÌ	NO
TUTTI I CONCORRENTI FINISHER	-	SÌ	SÌ
TUTTI I CONCORRENTI	-	NO	SÌ
PREMIAZIONE PROMOZIONALE	CONCORRENTE PIÙ E MENO GIOVANE CATEGORIA MASCHILE E FEMMINILE		

I premi non potranno essere cumulativi.

I premi ad estrazione saranno consegnati esclusivamente agli atleti presenti durante la cerimonia di premiazione.

Le premiazioni avverranno durante il pranzo con festa della birra e musica presso il Rifugio La Cialma in Loc. Carello (zona partenza seggiovia).

### **Art. 30) DIRITTI DI IMMAGINE**

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine. I contenuti (foto e/o video) realizzati prima, durante e dopo la gara potranno essere utilizzati dall'organizzazione e dai suoi partners anche per fini promozionali legati alle edizioni future del VERTICIALMA.

### **Art. 31) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione al VERTICIALMA indicano la piena accettazione senza riserve del presente regolamento e dell'etica della corsa.

Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati, prima durante e dopo la corsa e rinuncia a qualsiasi richiesta di risarcimento.