

Regolamento «Trail dell'Amicizia» - Castelsardo, 10 e 11 maggio 2025

Art. 1 Organizzazione:

La Trail & Road Runners ASD, in collaborazione con Uisp - Comitato Territoriale di Sassari, con il patrocinio del Comune di Castelsardo e la collaborazione della Associazione Pro loco Castelsardo e l'Associazione Giovani di Castelsardo organizzano il 10 e 11 maggio 2025 una manifestazione TRAIL denominata "Trail dell'Amicizia".

Sono previste tre diverse distanze:

TRAIL DELL'AMICIZIA Trail Urbano del 10-05-2025 di 8 km circa – con D+ 400mt;

TRAIL DELL'AMICIZIA medium Trail del 11-05-2025 di 25 Km con D+ 1.200 mt;

TRAIL DELL'AMICIZIA short Trail del 11-05-2025 di 15 km con D+650mt

Art. 2 Corsa:

Tutti i percorsi prevedono la corsa a piedi su percorsi prevalentemente sterrati, sentieri e in minima parte carrozzabili, tutti particolarmente suggestivi sia per la bellezza dei panorami che sarà possibile ammirare sia per la connotazione prettamente naturalistica della manifestazione.

Sarà prerogativa dell'organizzazione comunicare per tempo agli iscritti orari di partenza differenziati per le diverse distanze qualora il numero di iscritti richiedesse per motivi di ordine e sicurezza tale necessità.

Art. 3 Partecipazione:

Queste gare sono aperte a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione o con autorizzazione da parte dei genitori per i minorenni per la 8km; la partecipazione alle gare "competitive" è riservata a coloro che sono in regola con il Tesseramento sportivo con Uisp, Fidal o altri EPS purchè provvisti di certificazione medica agonistica in corso di validità il giorno della gara.

Non saranno accettate iscrizioni da parte di atleti che stanno scontando squalifiche per doping di qualunque disciplina. Non saranno accettate iscrizioni per atleti non in regola con la certificazione medica agonistica.

Art.4 Semi Auto-Sufficienza.

La connotazione naturalistica dell'evento comporta l'obbligo per i partecipanti di aderire all'invito "io amo l'ambiente e non getto i rifiuti"; tutti i rifiuti prodotti (bicchieri, confezioni vuote di integratori, fazzoletti, ecc.) dovranno obbligatoriamente venir lasciate presso i punti di ristoro e non sarà ammesso (pena la squalifica) l'abbandono lungo il percorso di rifiuti di alcun genere.

Le gare sono in semi-autosufficienza alimentare. Dei posti di rifornimento saranno approvvigionati di acqua potabile, bibite e alimenti energetici dolci e salati.

In nessun posto di ristoro saranno disponibili i bicchieri in plastica. Gli atleti per bere dovranno munirsi di bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso. Ogni corridore dovrà accertarsi di disporre, alla partenza da ogni posto di rifornimento, della quantità d'acqua minima prevista come materiale obbligatorio e che gli sarà necessaria per arrivare nel successivo posto di ristoro. L'assistenza personale è vietata al di fuori dei punti consentiti (ristori). E' proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

Art. 5 Condizioni per l'iscrizione.

Questa corsa comprende passaggi in zone particolarmente esposte dove le condizioni potrebbero essere difficoltose per via del vento o della pioggia. Non sono previste difficoltà di tipo alpinistico. Un accurato allenamento e una capacità reale d'autonomia personale sono indispensabili per una partecipazione in sicurezza. Non ci sono limitazioni specifiche per l'iscrizione al TRAIL dell'Amicizia, ma è vivamente consigliato soprattutto per la prova da 25 km aver già partecipato ad altri Trails di media lunghezza (oltre i 20km) prima di questa prova.

Il certificato medico valido per l'attività agonistica e riconosciuto nel proprio paese di residenza è obbligatorio per convalidare l'iscrizione.

Il certificato medico deve essere prodotto all'atto dell'iscrizione sul sito internet della wedosport, che si preoccuperà della verifica delle date di scadenza. Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornisca il certificato medico sportivo, non potrà prendere parte alla competizione. Non vengono accettati certificati o iscrizioni al momento della partenza.

Art. 6 Modalità d'iscrizione.

L'iscrizione avviene esclusivamente via internet compilando l'apposito form sul sito wedosport in ogni sua parte, entro e non oltre i termini riportati sullo stesso sito www.wedosport.net.

Il pagamento viene effettuato contestualmente all'iscrizione tramite un servizio on-line con carta di credito.

A pagamento avvenuto, e inviato il certificato medico, l'iscrizione sarà registrata come avvenuta nel database dell'organizzazione.

Il costo dell'iscrizione è di:

€ 35 - TRAIL dell'Amicizia – 25 km 1200D+

€ 25 - TRAIL dell'Amicizia – 15 km 650D+

€ 20 - TRAIL dell'Amicizia – 8 km 400D+

€ 40 - TRAIL dell'Amicizia – 8 km + 15 km nei due giorni "Piazza Nuova",

€ 50 - TRAIL dell'Amicizia – 8 km + 25 km nei due giorni

Percorso di 9 km 400D+ - Partenze e Arrivo in "Piazza Nuova".

Il pagamento dell'iscrizione comprende tutti i servizi descritti nel presente regolamento, il pacco gara comprensivo di maglietta, il buffet all'arrivo, tutta l'assistenza, i rifornimenti lungo il percorso di gara.

Art. 7 Accettazione del regolamento e della Salvaguardia della Natura.

L'iscrizione e la partecipazione al TRAIL dell'Amicizia porta all'accettazione senza riserve del presente regolamento e dell'impronta naturalistica della manifestazione sportiva atta alla massima salvaguardia della natura in tutte le sue manifestazioni (rispetto degli animali, delle piante e obbligo di non abbandonare rifiuti di alcun genere).

Art. 8 Rimborso quote iscrizione.

Solo in caso di annullamento della gara per causa di forza maggiore dell'ultimo momento, verrà restituito il 50% della quota d'iscrizione (o in alternativa lo "slittamento dell'iscrizione" alla nuova data). L'atleta già iscritto, ma infortunato prima della partenza della gara avrà diritto a un rimborso del 50% della quota di iscrizione fornendo adeguata documentazione medica (o in alternativa può optare per lo "slittamento dell'iscrizione" ad una edizione successiva).

Art. 9 Materiale Obbligatorio (controlli lungo il percorso) .

Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante tutta la corsa, pena la squalifica o penalizzazione cronometrica. Controlli a campione potranno essere effettuati durante la corsa e immediatamente dopo aver tagliato il traguardo.

N.B. la zona immediatamente successiva al traguardo sarà transennata e denominata "parco chiuso", dove l'atleta sosterrà il tempo necessario per l'espletamento delle operazioni di verifica da parte dell'organizzazione; fintanto che l'atleta non sarà uscito da suddetta zona potrà essere soggetto a controllo materiale.

Per TRAIL dell'Amicizia Medium e Short del 11-05-2025

- Zaino o marsupio che possa contenere il materiale sotto elencato (squalifica)
- Telefono (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica)
- Riserva d'acqua minimo 1 litro
- Riserva alimentare
- Coperta di sopravvivenza (squalifica)
- Fischietto
- Banda elastica adesiva adatta a fare una fasciatura o strapping (minimo 80cm X 5 cm)
- Giacca impermeabile adatta a sopportare condizioni di brutto tempo (solo se la giornata sarà ventosa o piovosa).

Per TRAIL dell'Amicizia Urbano – 8 km – del 10-05-2025

- Telefono (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica)
- Coperta di sopravvivenza (facoltativa)
- Fischietto (facoltativo)
- smanicato antivento o k-way leggero (solo se la giornata sarà ventosa o piovosa)
- torcia frontale per una visibilità ottimale in alcune zone scarsamente o per niente illuminate (obbligatorio).

Art. 10 Pettorali

Ogni pettorale viene consegnato individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità con foto. Il pettorale deve essere portato sul petto o sul ventre ed essere reso visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sullo zaino. Prima dello start ogni corridore deve obbligatoriamente passare per i cancelli d'ingresso alla zona chiusa di partenza per farsi registrare. Al passaggio da un punto di controllo ed all'arrivo il corridore deve assicurarsi di essere stato regolarmente registrato. La punzonatura è indispensabile poiché il riscontro tra due controlli successivi permette di accertare che non vi siano concorrenti mancanti. In caso di omessa registrazione del passaggio e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso. Il pettorale è il lascia-passare necessario per accedere alle aree di rifornimento, ristoro finale ed eventuali docce.

Art. 11 Sicurezza ed assistenza medica.

Ad ogni punto ristoro è stabilito un posto di chiamata di soccorso.

Questi posti sono collegati via radio o via telefono con la direzione di gara. Saranno presenti sul territorio ambulanze, protezione civile e medici.

I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati. I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo.

In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al soccorso in montagna ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

Art. 12 Posto di controllo e posti di rifornimento.

Il rilevamento dei concorrenti è effettuato in tutti i posti di controllo o ai punti ristoro.

Solo i corridori portatori di pettorale ben visibile hanno accesso ai posti di rifornimento al fine di poter riempire il Camel Bag o la borraccia. Dei posti di controllo "Volanti" saranno posizionati in altri luoghi al di fuori dei posti di soccorso e di ristoro. La loro localizzazione è a discrezione dell'organizzazione e non sarà comunicata preventivamente ai concorrenti.

Art. 13 Tempo massimo autorizzato.

Il tempo massimo della prova TRAIL dell'Amicizia Medium, per la totalità del percorso, è fissato in 5 ore,

Il tempo massimo della prova TRAIL dell'Amicizia Short, per la totalità del percorso, è fissato in 3,5 ore.

Non sono previsti cancelli orari ma gli atleti che chiuderanno oltre tali limiti potranno essere invitati dall'organizzazione ad interrompere la loro prova qualora non vi fossero più le condizioni di sicurezza indispensabili per poter proseguire (ad esempio riaperture del traffico veicolare). In caso contrario saranno squalificati, e il pettorale ritirato. Il concorrente che volesse continuare senza pettorale gara, lo farà assumendosi ogni responsabilità in ordine alle conseguenze che potrebbero derivargli. In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova in corso, ritardare la partenza, variare il percorso.

N.B. "La scopa" facente parte a pieno titolo della direzione gara ha piena facoltà di fermare un atleta in qualunque momento in caso di insindacabile valutazione di pericolo o di non rispetto del regolamento (ad esempio qualora l'atleta venisse sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso o risultasse sprovvisto della attrezzatura necessaria specificata nell'Art.9).

Art. 14 Abbandoni e rientri.

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato, appena ne avrà la possibilità, a recarsi al più vicino posto di controllo, comunicare il proprio abbandono facendosi registrare e l'organizzazione si farà carico del suo rientro alla base di partenza.

In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

Art. 15 Penalità – squalifiche.

Dei controllori sul percorso sono abilitati a controllare il materiale obbligatorio ed in generale, il rispetto dell'intero regolamento (rispetto del luogo e della "mission" ecologista, assistenza ed accompagnamento illecito, pettorale non visibile davanti...).

Tutti i concorrenti non trovati in possesso, nel momento di controllo sul percorso, anche di un solo elemento del proprio materiale obbligatorio saranno immediatamente squalificati, senza alcuna possibilità di appello su questa sanzione. Le irregolarità accertate anche a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione dopo la gara, potranno causare squalifiche. La giuria della gara può disporre la squalifica di un concorrente, in caso di mancanza grave al regolamento, in particolare di:

- Pettorale portato in modo non conforme.
- Scambio di pettorale.
- Mancato passaggio ad un posto di controllo.
- Mancanza di parte o della totalità del materiale obbligatorio.
- Utilizzo di un mezzo di trasporto.
- Doping o rifiuto di sottomettersi ad un controllo anti-doping.
- Mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà.
- Uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti.
- Abbandono di proprio materiale o rifiuti lungo il percorso.
- Mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso.
- Inquinamento o degrado del luogo da un concorrente o da un membro del suo staff.
- Insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari.
- Rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara.

Ritorno Atleti dalle ore 18:00 in "Piazza Nuova",

Partenza Tagli di percorso. **Trail Notturna** ore 20:00

Percorso di 9 km 400D+ - Partenze e Arrivo in "Piazza Nuova".

Art. 16 Reclami.

Sono accettati solo reclami scritti nei 30 minuti che seguono l'affissione dei risultati provvisori, con consegna di cauzione di € 50.00.

Art. 17 Giuria.

La giuria è composta da:

Dal direttore della corsa e responsabile della sicurezza: Francesco Pipia

Dal responsabile dell'equipe medica: Dott.....(Museo MIM)

Dai responsabili dei posti di controllo della zona in causa.

Tutte le persone competenti designate dal presidente del comitato dell'Organizzazione

La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti i litigi o squalifiche avvenuti durante la corsa. Le decisioni prese sono senza appello.

Art. 18 Modifiche del percorso - Annullamento della corsa.

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli (forte depressione con importanti quantità di pioggia, vento, forte rischio di temporali...) la partenza può essere posticipata; al di fuori di un certo tempo limite, stabilito dal Direttore della Corsa, la corsa viene annullata.

Art. 19 Assicurazione.

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento dell'iscrizione on-line per concludere la pratica, il corridore deve accettare il regolamento di gara.

Art. 20 Classifiche e premi.

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo e che si faranno registrare all'arrivo entro il tempo massimo dichiarato dall'organizzazione. Non verrà distribuito nessun premio in denaro. Sarà redatta una classifica generale uomini e donne. Saranno premiati i primi 3 uomini e prime 3 donne di ogni distanza di gara. Saranno premiati per ciascuna distanza i primi 3 uomini e le prime 3 donne di ciascuna categoria con il seguente criterio:

- Categoria SM/SF per i nati/e dal al 1985
- Categoria SM40/SF40 per i nati/e tra il 1975 e il 1984
- Categoria SM50/SF50 per i nati/e tra il 1965 e il 1974
- Categoria SM60/SF60 per i nati/e tra il 1955 e il 1964
- Categoria SM70/SF70 per i nati/e tra il 1950 e il 1954
- Categoria SM75/SF75 per i nati/e prima del 1950.

Sarà facoltà dell'organizzazione inserire ulteriori premi per fasce intermedie qualora ve ne fosse la possibilità.

Art. 21 Diritti all'immagine.

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

A seguire premiazioni e terzo tempo.

DOMENICA 11 MAGGIO

Ritrovo ore 7:30 in "Piazza Nuova"

Partenze **Gara 25 km 1200D+** ore 8:00

Partenza **Gara 15 km 650D+** ore 8:30

Arrivo alle Terrazze del Castello (Museo MIM)

PER INFO
E ISCRIZIONI:
www.wedosport.net

Trail & Road Runners



RITIRO PETTORALI

VENERDÌ 9 DALLE 17:00 ALLE 19:00
SABATO 10 DALLE 18:00 ALLE 22:00
DOMENICA 11 DALLE 6:30 ALLE 7:45

