

# REGOLAMENTO CERESINO NIGHT TRAIL (CNT) 2025

## ART.1 ORGANIZZAZIONE

La RUN4PEOPLE A.S.D. organizza una prova individuale di trail running in notturna, denominata CERESINO NIGHT TRAIL.

## ART. 2 - INFORMAZIONI GENERALI

La manifestazione si svolgerà il giorno sabato 31 Maggio 2025 a Casteggio, Via Bussolino (PV) presso il centro sportivo della Piscina Comunale.

Due i tracciati in essere

- 8,5 km 200D+ valido per il campionato CRITERIUM UISP LOMBARDIA con partenza ore 18:00 (itinerario ad anello)

Ritrovo dalle ore 16:00, briefing alle ore 17:45

- 20 km 1000D+ con partenza ore 20:00 (itinerario ad anello)

Ritrovo dalle ore 18:00, briefing alle ore 19:45

Una camminata non competitiva:

- 8.5km con partenza ore 18:00 in coda alla gara competitiva

Ritrovo alle ore 16:00, briefing alle ore 17:45

Le gare si svolgono in ambiente collinare, senza particolari difficoltà tecniche ma, data la distanza ed il dislivello si richiede calzature ed equipaggiamento adeguati oltre ad un buon allenamento.

Non è prevista invece una particolare preparazione per la camminata non competitiva.

Le gare si svolgono integralmente su sterrati (asfalto complessivo circa 1000 metri) con presenza di:

- strade Vicinali inghiaiate;
- strade interpoderali sterrate con fondo erboso;
- strade interpoderali sterrate con fondo terroso (presenza di fango in caso di precipitazioni);
- sentieri e camminamenti tra vigneti (presenza di fango in caso di precipitazioni);
- sentieri boschivi;

La manifestazione si terrà con qualsiasi condizione meteorologica ritenuta sicura dall'organizzazione.

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento e senza necessità di preavviso il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro.

In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli (freddo, pioggia, forte rischio di temporali o altro) la partenza può essere posticipata di massimo 1 ora o annullata.

In caso di avverse condizioni meteorologiche e per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la gara in corso o di modificarne la barriera oraria.

### **ART. 3 - TEMPO MASSIMO E CANCELLI ORARI**

Il tempo massimo concesso per la 20km è pari a 4 ore.

Non sono previsti cancelli orari.

Il gruppo SCOPA, cioè i rappresentanti del comitato organizzatore che accompagnano l'ultimo atleta e che hanno l'incarico di chiudere la corsa, è composto da 2 persone. Il gruppo scopa partirà al seguito dell'ultimo atleta partente.

### **ART. 4 - ISCRIZIONE**

Alle due gare competitive possono partecipare tutti gli atleti, di qualsiasi nazionalità, che abbiano compiuto il 18° anno di età e che siano in possesso del certificato medico sportivo per l'attività agonistica, tesserati con: UISP, FIDAL o altri enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI.

Le iscrizioni si chiuderanno il giorno 29 maggio ore 20:00

#### **Quote e modalità di iscrizione:**

- Gara 20km 1000D+:

25€, attraverso portale wedosport per iscrizioni completate entro il 22 maggio 2025 ore 24:00

30€, attraverso portale wedosport per iscrizioni completate dal 23 maggio 2025 ore 00:00 al 29 maggio ore 20:00 (termine ultimo)

- Gara 8,5km 200D+ circuito CRITERIUM UISP LOMBARDIA

10€, iscrizioni tramite mail a [run4peopleasd@gmail.com](mailto:run4peopleasd@gmail.com) , termine ultimo iscrizione 29 maggio ore 20:00 indicando:

- nome
- cognome
- anno di nascita
- numero di tessera UISP, FIDAL o RUNCARD

- Camminata non competitiva di 8.5km:

5€, iscrizione sul posto il giorno della manifestazione

#### **L'iscrizione alle gare competitive comprende:**

- pacco gara (garantito ai primi 150 iscritti)
- servizio docce
- assistenza su tutto il tracciato gara in punti predefiniti
- rifornimenti in gara ai punti di ristoro (numero due, più rinfresco in zona arrivo)
- possibilità di dormire nel palazzetto

## **ART. 5 - SERVIZI GRATUITI OFFERTI DURANTE, PRIMA E DOPO LA GARA**

Deposito borse, spogliatoio, locale docce, buffet all'arrivo e possibilità di pernottare nel palazzetto previa prenotazione della piazzola in fase di iscrizione.

## **ART. 6 - MATERIALE TECNICO OBBLIGATORIO SOLO PER LA 20KM**

Alla partenza della gara e alla partenza da ogni punto di ristoro è obbligatorio avere con sé il seguente materiale. In caso di condizioni meteo particolari l'organizzazione può variare il materiale obbligatorio, in tal caso verrà data adeguata comunicazione ai concorrenti.

### **Gara 20km 1000D+, fascia o zaino contenenti:**

- 1) luce frontale;
- 2) borraccia con riserva d'acqua, minimo 500 ml;
- 3) fischietto;
- 4) riserva alimentare;
- 5) recipiente per bere lungo il percorso. Esempio eco-tazza (ai punti di ristoro non si troveranno bicchieri di plastica);
- 6) telefono cellulare con salvato il numero del Direttore Gara (vedi art.13), ed invio del proprio numero per eventuali ricontatti.

## **ART. 7 - RITIRO PETTORALE E PACCO GARA**

Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno:  
sabato pomeriggio 31 maggio dalle ore 16:00 alle 19:15 presso il centro sportivo della Piscina Comunale di Casteggio (PV).

## **ART. 8 - RISTORI**

I punti di ristoro per le due gare competitive saranno i seguenti:

### **Gara 20km 1000D+:**

- ristoro al km10 (liquido e solido)
- ristoro km17 (liquido)
- ristoro finale

### **Gara 8,5km 200D+:**

- ristoro finale all'arrivo

## **ART. 9 - ASSISTENZA PERSONALE E PUNTI DI SOCCORSO**

I concorrenti potranno usufruire di un'eventuale assistenza personale ai punti di ristoro.

In caso di malessere comprovato, verrà avvisato il medico di gara che assumerà le decisioni medico/sanitarie ritenute più opportune. Ogni punto della gara è raggiungibile con una distanza massima di 1 km dalle ambulanze.

I punti di ristoro sono anche punti di soccorso.

## **ART. 10 - ABBANDONO DELLA COMPETIZIONE**

L'organizzazione prevede che il ritiro possa avvenire ovunque previa comunicazione al servizio scopa o al personale dell'organizzazione lungo il percorso e ai punti di ristoro.

Nel caso di ritiro NON dovuto a motivi medici, sarà cura del concorrente raggiungere la partenza e avvisare l'organizzazione.

L'organizzazione metterà a disposizione mezzi diretti al punto di partenza UNICAMENTE ai punti di ristoro e solo dopo il passaggio dell'ultimo concorrente.

I concorrenti ritirati che desiderano proseguire il percorso devono, prima restituire il pettorale, poi possono continuare sotto la propria esclusiva responsabilità ed in autonomia completa.

## **ART.11 – METEO**

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, forti temporali, ecc.), l'organizzazione si riserva di effettuare, anche all'ultimo minuto, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti.

L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche possano mettere a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei soccorritori.

Le eventuali variazioni saranno comunicate in modo chiaro e nel più breve tempo possibile ai partecipanti anche tramite addetti sul percorso nel caso in cui la gara sia in corso.

In questi casi non è previsto alcun tipo di risarcimento ai concorrenti.

## **ART. 12 – ASSICURAZIONE**

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione per tutto il periodo della prova. La partecipazione alla prova avviene comunque sotto la totale responsabilità dei concorrenti, i quali con l'iscrizione rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che possano derivare loro dalla gara. Chi partecipa solleva, con l'iscrizione, gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile e penale e dichiara di essere edotto e consapevole dei rischi connessi alla corsa trail. Ogni partecipante è conscio delle difficoltà tecniche e climatiche che una manifestazione di trail running comporta.

## **ART. 13 - SICUREZZA E CONTROLLO**

Durante l'intera manifestazione e sul percorso gara saranno presenti addetti dell'organizzazione, volontari, Polizia Locale. È obbligatorio transitare in prossimità dei punti di controllo andando al passo, senza correre e con il pettorale ben visibile posto o sulla gamba o sul petto.

Nei pressi della zona partenza/arrivo saranno presenti ambulanze della Croce Rossa.

In caso di terreno bagnato si consiglia di prestare particolare attenzione ai tratti in discesa, che possono risultare pericolosamente scivolosi. La tracciatura del percorso comprenderà diversi segnavia: nastri colorati rosso bianchi legati, segnali sul terreno, targhette e cartelli plastificati e catarifrangenti.

Le strade asfaltate comprese nel percorso di gara non verranno interamente chiuse al traffico, pertanto sarà possibile incontrare veicoli nei tratti in asfalto.

Durante tutta la manifestazione saranno attivi i numeri di emergenza seguenti:

+39 3924955781 Sig. Vizzuso Alberto (direttore di gara)

+39 3298837913 Sig. Rossanigo Christian

i concorrenti potranno chiedere assistenza in caso di difficoltà, per cui si rende obbligatorio salvare il numero da utilizzare **solo in caso di emergenza**.

#### **ART. 14 – PENALITÀ E SQUALIFICHE**

Il Direttore Gara e tutti i volontari RUN4PEOPLE possono decretare la squalifica di un concorrente, in caso di mancanza grave al regolamento, in particolare di:

- scambio di pettorale o mancato passaggio ad un posto di controllo
- taglio del percorso
- utilizzo di un mezzo di trasporto
- mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà
- uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti
- abbandono di rifiuti lungo il percorso
- insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione, dei volontari o di altri concorrenti.

#### **ART.15 – RECLAMI**

Saranno accolti eventuali reclami con le seguenti modalità:

- richiesta di reclamo per iscritto
- con documento di riconoscimento
- entro trenta minuti dall'affissione delle classifiche provvisorie da parte dell'organizzazione
- all'arrivo e con il versamento di una quota di euro 50,00 a titolo cauzionale, che verrà restituita in caso di accoglimento dell'istanza.

#### **ART.16 – GIURIA DELLA PROVA**

La giuria è composta da:

- primo concorrente qualificato
- ultimo concorrente qualificato
- il Direttore di Gara
- un membro del Direttivo "RUN4PEOPLE A.S.D."
- un rappresentante UISP

Le decisioni saranno prese in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa, su tutti i motivi di contesa o decisioni verificatesi durante la corsa. Le decisioni prese sono inappellabili.

## **ART.17 – CLASSIFICHE E PREMI**

Gara 20km:

Saranno premiati i primi 5 assoluti della classifica maschile e le prime 5 assolute della classifica femminile. Il tempo di ogni atleta sarà espresso in ore, minuti e secondi. In caso di ex-equo, il vantaggio in classifica sarà dato all'atleta più anziano. Non verrà elargito nessun premio in denaro.

Gara da 8,5km CRITERIUM UISP LOMBARDIA:

Verranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria

F18-F40-F50-F60-F70

M18-M40-M45-M50-M55-M60-M65-M70-M75

## **ART.18 – COPERTURA FOTOGRAFICA, TELEVISIVA, VIDEO: DIRITTI**

L'adesione alla manifestazione autorizza automaticamente l'organizzazione al trattamento dei dati dell'atleta partecipante, ai sensi del Decreto Legislativo 101/2018 "Codice in materia di protezione dei dati personali". Il concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti sulla propria immagine durante la prova, così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzatore ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

## **ART.19 – RINUNCIA DELL'ISCRIZIONE, RIMBORSO**

La quota d'iscrizione non è rimborsabile anche in caso di annullamento della gara il giorno della manifestazione da parte dell'organizzazione per causa di forza maggiore (maltempo, pericolo di incolumità, ecc...).

## **ART.20- AMBIENTE E RIFIUTI**

La corsa si svolge in ecosistemi naturali. I concorrenti devono tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori e molestare la fauna.

È prevista la squalifica in caso di abbandono volontario di rifiuti lungo il percorso.

## **ART. 21 – ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO**

L'iscrizione al CERESINO NIGHT TRAIL comporta l'accettazione, in tutte le sue parti e senza riserve, del presente regolamento.

Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione.